



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

СОГЛАСОВАНО

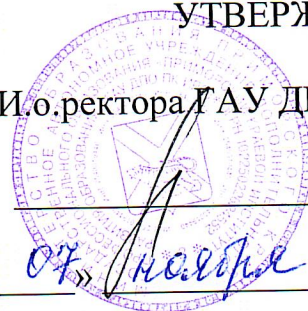
Председатель первичной профсоюзной
организации
ГАУ ДПО ПК ИРО


_____ Титарова О.В.
(подпись)

« 06 » ноября _____ 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ГАУ ДПО ПК ИРО



Михалёва К.Э.
(подпись)

« 07 » ноября _____ 2025г.

ИНСТРУКЦИЯ № 36

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ
НА ТРЕНАЖЕРЕ «АЛЕКСАНДР 08»

ИОТ- 36 / ГАУ ДПО ПК ИРО -2025

г. Владивосток

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников (обучающихся) Государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Приморский институт развития образования» (далее - ГАУ ДПО ПК ИРО, институт) при работе на тренажере «Александр 08».

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при работе на тренажере «Александр» разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

изучения работ при работе на тренажере «Александр 08»;

определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе на тренажере «Александр 08»;

анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при работе на аналогичных тренажерах;

определения безопасных методов и приемов при работе на тренажере «Александр 08».

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников института при прохождении обучения по оказанию первой помощи пострадавшим, при выполнении манипуляций на тренажере «Александр 08» независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. Общие требования охраны труда

2.1.1. Работнику необходимо выполнять требования настоящей инструкции.

2.1.2. К производству работ на тренажере «Александр 08» допускаются лица старше 18 лет, прошедшие:

медицинский осмотр;

вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

обучение мерам пожарной безопасности;

2.1.3. Работник при отработке навыков по проведению сердечно-легочной реанимации на тренажере «Александр 08» должен иметь I группу по электробезопасности.

2.1.4. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

2.1.5. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2.2. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при работе на тренажере «Александр 08».

2.2.1. При работе на тренажере «Александр 08» работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

2.2.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГАУ ДПО ПК ИРО, отражено в трудовом договоре.

2.2.3. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

2.3. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

2.3.1. При работе на тренажере «Александр 08» возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов (получение травм):

неисправные, непрочные установленные и незакрепленные тренажеры;

нарушении правил использования тренажеров;

опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей;

нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

2.3.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей ГАУ ДПО представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при работе на тренажере «Александр 08» могут возникнуть следующие риски:

опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

повышенная температура воздуха;

опасность удара;

опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния

опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие);

опасность насилия враждебно настроенных работников;

опасность насилия третьих лиц;

опасность возгорания (пожара).

2.5. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ), выдаваемых работникам в

соответствии с установленными правилами и нормами при работе на тренажере «Александр 08».

2.5.1. При отработке навыков проведения сердечно-легочной реанимации работник обеспечивается разовыми СИЗ и дезинфицирующими средствами.

2.5.2. Выдаваемые средства индивидуальной защиты (резиновые перчатки, маски) должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.5.4. Личную одежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной.

2.6. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

2.6.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

2.6.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

2.6.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

2.7. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

2.7.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

2.7.2. При работе с тренажером и отработке манипуляций следует пользоваться защитными масками и перчатками, а также дезинфицирующими средствами.

2.7.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

2.7.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, кулеров, чайников.

2.7.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Порядок подготовки рабочего места.

3.1.1. Перед началом работы на тренажерах работник должен:

проветрить рабочее помещение при необходимости включить кондиционер;
правильно и рационально разместить тренажер, убрать посторонние предметы;
проверить исправность мебели.

3.2. Порядок проверки исходных материалов (имитаторов).

3.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (имитаторов), необходимых для отработки навыков оказания первой помощи при кровотечениях, ожогах, переломах, ушибах.

3.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

3.3.1. Перед началом проведения манипуляций по проведению сердечно-легочной реанимации работник обязан надеть положенные средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ), предварительно проведя их осмотр, оценку исправности, пригодности.

3.3.2. При выявлении несоответствий проинформировать непосредственного руководителя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности).

3.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3.4.1. Перед началом работы необходимо:

подготовить рабочее место;

отрегулировать освещение в месте производства работ;

проверить правильность подключения оборудования к электрической сети;

проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в медицинское учреждение;

определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;

определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей.

3.4.2. Работу производить в строгой последовательности согласно инструкции по эксплуатации тренажера.

3.4.3. Запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности тренажера.

3.4.4. Обнаруженные нарушения требований безопасности труда должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работники обязаны сообщить о них руководителю.

3.4.5. Запрещается устранять самостоятельно неисправности тренажеров, связанные с их ремонтом и наладкой, ремонт тренажера необходимо производить в специализированных организациях.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов.

4.1.1. Работающим на тренажерах запрещается:

допускать посторонних лиц на рабочее место;
использовать тренажеры не по их прямому назначению;
работать на неисправных тренажерах;
работать без средств индивидуальной защиты (резиновых перчаток, одноразовых масок);
подвергать тренажер резким механическим воздействиям, оказывать усиленное механическое воздействие на тренажер;
допускать попадание влаги внутрь тренажера.

4.1.2. При работе на тренажерах работник обязан соблюдать способы и приемы безопасного выполнения работ.

4.1.3. Запрещается во время проведения занятий принимать пищу на рабочем месте, а также хранить пищевые продукты и домашнюю одежду.

4.1.4. При возникновении неисправностей в работе тренажеров, опасной или аварийной ситуации остановить работу и сообщить об этом руководителю.

4.1.5. Тренажер состоит из фигуры, имитирующей полноростового взрослого человека, электронного пульта контроля, сетевого адаптера и настенного табло. В конструкции манекена предусмотрены детали и узлы в виде анатомических ориентиров (грудная клетка, мечевидный отросток грудины, ключица, соски, реберные дуги, адамово яблоко) для корректировки проведения реанимационных мероприятий.

4.1.6. Тренажер позволяет проводить следующие операции:

непрямой массаж сердца;

искусственную вентиляцию легких способами «изо рта в рот» и «изо рта в нос» (в дальнейшем – ИВЛ);

имитацию пульса.

Контролировать:

правильность положения головы и расстегнутый пояс;

правильность проведения непрямого массажа сердца;

достаточность воздушного потока при проведении ИВЛ;

правильность проведения реанимации пострадавшего одним или двумя спасателями;

контроль правильной глубины компрессий.

4.1.7. Тренажер снабжен электронным пультом контроля, с помощью которого определяется правильность положения головы, достаточность вдуваемого воздуха, усилие компрессии, правильность положения рук при непрямом массаже сердца, правильность проведения реанимации одним или двумя спасателями, появление пульса.

4.1.8. Тренажер можно использовать в шести основных режимах:

- 1) учебно-демонстрационный режим, используемый для отработки отдельных реанимационных мероприятий – используется для отработки отдельных элементов реанимации;
- 2) тестовый – режим реанимации одним спасателем (2:15);
- 3) тестовый – режим реанимации двумя спасателями (1:15);
- 4) тестовый – режим реанимации (2:30);
- 5) тестовый – режим реанимации (30:2), рекомендованный Европейским советом по реанимации (ERC);
- 6) взрослый и детский режимы

4.1.9. После правильно проведенного комплекса реанимации тренажер автоматически оживает (появляется пульс на сонной артерии).

4.1.10. Настенное табло является увеличенным изображением торса человека со световой сигнализацией действий по реанимации пострадавшего. Табло подключается к электронному пульту контроля с помощью разъемов, расположенных на задней панели пульта, и позволяет наглядно демонстрировать процесс реанимации.

4.1.11. Питание тренажера осуществляется от сети 220 В, 50 Гц через сетевой адаптер или от автономного источника постоянного тока 12–14 В через разъем на пульте и проводник, прилагаемые к тренажеру.

4.1.12. Для проведения практических занятий следует положить тренажер горизонтально, подключить адаптер к сети 220 В или 50 Гц специальным кабелем к источнику постоянного тока 12–14 В. Включить тумблер подачи питания, расположенный на задней панели электронного пульта.

4.1.13. При этом на пульте включится зеленый сигнал «вкл. сеть», а также красные, сигнализирующие о том, что пояс пострадавшего не расстегнут, а голова не запрокинута (аналогичные сигналы на настенном табло).

4.1.14. Контроль проведения манипуляций осуществляется с помощью светозвукового сопровождения и системы датчиков, которая выводит результаты на табло и контроллер.

4.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты);

4.2.1. Работник должен применять исправные оборудование и инструмент, имитаторы ранений и поражений манекена, использовать их только для тех манипуляций, для которых они предназначены. При выполнении манипуляций быть внимательным, проявлять осторожность.

4.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

4.3.1. Работник, проводящий обучение оказанию первой помощи пострадавшим, должен поддерживать чистоту и порядок в аудитории при проведении занятий.

4.3.2. Отходы и мусор следует выбрасывать в специально отведенные для этого контейнеры.

4.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

4.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков отравления, работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

4.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников при проведении манипуляций.

4.5.1. Работник обязан:

эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;

соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;

проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности);

при необходимости применить дезинфицирующие средства.

4.5.2. В целях гигиены при выполнении манипуляций на тренажере предусмотрена смена имитации легких и имитации кожи грудной клетки и лицевой маски.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

5.1.1. При работе на тренажере «Александр» возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

нарушение требований электробезопасности (целостности электропроводки, питающего кабеля и т.д.);

возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности, повышенной температуры.

5.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

5.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя любым доступным способом (по телефону, лично и т.д.).

5.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 03 (103,

112 – с мобильного), сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

5.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

5.3.1. Работник, выполняющий показ на тренажерах, должен прекратить выполнение работ и обесточить тренажер-манекен:

при обнаружении повреждений тренажера;

в случае короткого замыкания электрооборудования и его возгорания;

при возникновении пожара или несчастного случая.

5.3.2. При возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях отключить электропитание и принять меры по ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения, применяя углекислотные или порошковые огнетушители.

5.3.3. Выключить кондиционер, немедленно сообщить о пожаре руководителю, позвонить в пожарную охрану, указав точное место возникновения пожара, оповестить окружающих и при необходимости вывести людей из опасной зоны.

5.3.4. При несчастном случае, происшедшем со слушателем (работником) необходимо:

быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказать потерпевшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь;

сообщить о происшествии руководителю, обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

5.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

5.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

5.4.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

5.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений.

6.1.1. По окончании работы работающий на тренажерах должен привести в порядок рабочее место.

6.1.2. Выключить освещение и вентиляцию (кондиционер).

6.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

6.2.1. Снять спортивную одежду, спортивную обувь.

6.3. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

6.3.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок имитаторы поражений и ранений, и манекены, собрать и вынести в установленное место мусор.

6.4. Требования соблюдения личной гигиены.

6.4.1. Работники должны:

принять душ.

надеть личную одежду.

6.5. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

6.5.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

6.6. Выйти из здания через пост охраны.

6.7. Оставаться в административном корпусе после окончания рабочего дня без уведомления непосредственного руководителя не допускается.

Разработал:

Заместитель директора
организационно-правового центра



Медведкова О.Н.

Согласовано:

Главный специалист по охране труда



Кобзарь В.А.

Главный специалист по ГО, ЧС и
антитеррористической безопасности



Казакевич А.Н.

7. Нормативные ссылки

7.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

7.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

7.1.2. **Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации** от 2 декабря 2020 года п. 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».

7.1.3. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации** от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;

7.1.4. **Приказ Минтруда России** от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

7.1.5. **Приказ Минздрава** от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».

7.1.6. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденные **постановлением Правительства** от 24.12.2021 № 2464.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране
труда ознакомлен (а)

*ИОТ - 36 при работе на тренажере
«Александр 08»*

Инструкцию изучил(а) и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				