

**Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования
«Приморский краевой институт развития образования»**

СОГЛАСОВАНО

Директор
ЦППМСп ГАУ ДПО ПК ИРО

_____ И.С. Гамануха
« ____ » _____ 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской и учебно –
методической работе ГАУ ДПО ПК ИРО

_____ О.Б. Богданова
« ____ » _____ 2025 года

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ В ОЧНОМ ФОРМАТЕ

программа повышения квалификации
«Профессиональное выгорание учителя-логопеда»

Цель: сформировать у слушателей системное представление о феномене профессионального выгорания, его причинах, симптомах и последствиях в профессиональной деятельности учителя-логопеда, а также вооружить их практическими инструментами и стратегиями для профилактики и преодоления синдрома, повышения качества профессиональной жизни и сохранения личного психологического благополучия.

Форма обучения: очная

Сроки обучения: с 08.12.2025 – 09.12.2025 г.

Дата	Время	Место проведения	Тема	Форма контроля	Кол-во часов	Вид занятия	Преподаватель
08.12.2025	9.00 – 10.30 10.40 – 12.10 12.40 – 14.10 14.20 -15.50 16.00 0 16.45		Входная диагностика		1	СР	Бабийчук Е.А.
			Занятия 1.1 Модуль 1 Введение. Синдром профессионального выгорания (СЭВ): современные представления, стадии и симптомы. Специфика "группы риска" среди педагогов и логопедов.		2	Л	Коваленко Н. В.
			Занятия 1.2 Модуль 1 Самодиагностика уровня эмоционального выгорания. Практикум: применение методик (Опросник Маслач, К. Шнайдер и др.). Анализ личных "триггеров" выгорания.		2	Л	Коваленко Н. В.
			Занятия 2.1 Модуль 2 Эмоциональный интеллект и саморегуляция. Техники управления стрессом и негативными эмоциями в рабочей ситуации.	Практическая работа	2	Л	Коваленко Н. В.
			Занятия 2.2 Модуль 2 Психогигиена и забота о ментальном здоровье. Практикум: техники быстрого восстановления (дыхательные техники, нейрогимнастика, методы grounding).		1	Л	Бердникова И.Н.

09.12.2025	9.00 – 10.30 10.40 – 12.10 12.40 – 14.10 14.20 – 15.50 16.00 0 16.45		Занятия 2.3 Модуль 2 Целеполагание и тайм-менеджмент как инструменты профилактики выгорания. Расстановка приоритетов и делегирование.		2	Л	Коваленко Н. В.
			Занятия 3.1 по Модулю 3 Профессиональное сообщество и супервизия. Роль общения с коллегами в преодолении кризисов. Эффективные коммуникации с родителями и администрацией.		1	Л	Бердникова И.Н.
				Практическая работа	2	П	
			Выходной контроль		1	СР	Бабийчук Е.А.
			Итоговая аттестация		2	ИА	Бабийчук Е.А.

Руководитель программы
повышения квалификации
_____ Бабийчук Е.А.

Начальник учебного отдела
ГАУ ДПО ПК ИРО
_____ Н.Г. Картошкина