

**Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования
«Приморский краевой институт развития образования»**

СОГЛАСОВАНО

Директор
ЦППМСп ГАУ ДПО ПК ИРО
И.С. Гамануха
03 10 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской и учебно –
методической работе ГАУ ДПО ПК ИРО
О.Б. Богданова
03 10 2025 года

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ В ОЧНОМ ФОРМАТЕ

**«Сохранение психологического здоровья педагогов-психологов. Супервизия для педагога-психолога. Ресурс
вне учебной и внеурочной деятельности в психолого-педагогическом сопровождении обучающихся»
(на 16 часов)**

Цель: повышение профессиональной компетентности и психологического благополучия педагогов-психологов через освоение техник саморегуляции и профилактики выгорания, овладение основами супервизии и расширение ресурсной базы для эффективного психолого-педагогического сопровождения обучающихся во внеучебной деятельности.

Форма обучения: очная

Сроки обучения: «27» октября 2025 – «28» октября» 2025

Дата	Время	Место проведения	Тема	Форма контроля	Кол-во часов	Вид занятия	Преподаватель
27.10.2025	9.00 – 10.30 10.40 – 12.10 12.40 – 14.10 14.20 -15.50 16.00 – 16.45	АУД.120	Входящая диагностика	Тест	1	СР	Бабийчук Е.А.
			Занятие по теме 1.1 Модуль 1 Введение. Психологическое здоровье специалиста помогающей профессии. Синдром эмоционального выгорания (СЭВ): современные подходы к диагностике и профилактике.		2	Л	Бердникова И.Н.
			Занятие по теме 1.2 Модуль 1 Техники эмоциональной саморегуляции в работе психолога. Работа с негативными когнитивными установками и синдромом «спасателя». Профессиональные границы.		1	Л	Бердникова И.Н.
			Практическая работа	1	П		Бабийчук Е.А.
			Занятие по теме 2.1. Модуль 2 Супervизия: цели, задачи, виды (индивидуальная, групповая, межсупervизия). Этика супervизорской практики.		1	Л	Бердникова И.Н.
			Занятие по теме 2.2 Модуль 2 Методы и техники супervизии. Структура супervизорской сессии	Практическая работа	2	П	Бердникова И.Н.

28.10.2025	9.00 – 10.30 10.40 – 12.10 12.40 – 14.10 14.20 -15.50 16.00 – 16.45	АУД.120	Занятие по теме 3.1 Модуль 3 Внеурочная деятельность как пространство для развития soft skills и психологического благополучия обучающихся.	Практическая работа	1	П	Бабийчук Е.А.
			Занятие по теме 3.2 Модуль 3 Технологии создания psychologically безопасной среды: психологические игры, квесты, театральные постановки.		1	Л	Бердникова И.Н.
			Занятие по теме 3.3 Модуль 3 Проектная деятельность как инструмент решения проблем социализации и профориентации.	Практическая работа	1	П	Бабийчук Е.А.
			Выходной контроль	Тестирование	2	Л	Бердникова И.Н.
			Итоговая аттестация: выполнение итогового зачета	Защита презентаций	1	СР	Бабийчук Е.А.
					2	ИА	Бердникова И.Н.

Руководитель программы
повышения квалификации

Бабийчук Е.А.

Начальник учебного отдела
ГАУ ДПО ПК ИРО

Н.Г. Кartoшкина