



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной

организации ГАУ ДПО ПК ИРО

Коср Косарева М.К.

"12" мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ГАУ ДПО ПК ИРО

Михалёва К.Э.



"16" мая 2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 29

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СУББОТНИКА**

ИОТ - 29 / ГАУ ДПО ПК ИРО-2025

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при проведении субботника в Государственном автономном учреждении дополнительного профессионального образования «Приморский институт развития образования» (далее - ГАУ ДПО ПК ИРО, учреждение).

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при проведении субботника разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

изучения видов работ при проведении субботника;

определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при проведении субботника;

анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших с сотрудниками при проведении субботника в аналогичных учреждениях;

определения безопасных методов и приемов выполнения работ при проведении субботника.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех работников, выполняющих работы по проведению субботника в ГАУ ДПО ПК ИРО при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К работам по уборке территории во время проведения субботников допускаются работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характеру выполняемых работ. Целевой инструктаж работники проходят у непосредственного руководителя работ на субботнике.

2.2. Работники, привлекаемые к работам по уборке территории, обязаны:

выполнять только порученную им работу, по которой они прошли инструктаж по охране труда;

применять выданные им средства индивидуальной защиты;

соблюдать требования Правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции;

применять безопасные приемы выполнения работ;

отдыхать и курить только в специально отведенных местах;

знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;

уметь оказывать пострадавшим первую помощь при несчастных случаях и других чрезвычайных ситуациях.

2.3. Работник должен правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Уборку колющих и режущих предметов (провода, ветки деревьев, стекло и т. п.) работник должен выполнять в защитных очках и рукавицах (перчатках).

2.4. Работник, допущенный к работе с применением электрифицированного инструмента, должен иметь I группу по электробезопасности.

2.5. Не допускается разведение костров и сжигание бытовых отходов, смета листьев, веток деревьев и мусора.

2.6. Запрещается употреблять, находиться на рабочем месте, территории учреждения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается покидать территорию без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.

2.8. Лица, нарушившие требования настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством.

2.9. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.

2.9.1. При проведении субботника работник обязан соблюдать действующие в ГАУ ДПО ПК ИРО Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

2.9.2. Сотрудник несет ответственность за нарушение требований настоящей инструкции в порядке, установленном Правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором и другими внутренними нормативными актами ГАУ ДПО ПК ИРО.

2.10. Требования по выполнению режимов труда и отдыха работника, занятого при проведении субботника.

2.10.1. При проведении субботника работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

2.10.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГАУ ДПО ПК ИРО, отражено в трудовом договоре, заключенным с работником.

2.10.3. При проведении субботника работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

2.11. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

2.11.1. На работника при проведении субботника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

аварийные конструкции зданий и помещений;

повышенные уровни шума и вибрации;

повышенная или пониженная влажность воздуха;

повышенная или пониженная подвижность воздуха;

повышенный уровень статического электричества;

падающие и отлетающие предметы, инструмент, инвентарь;

недостаточная освещенность рабочей зоны;

повышенная запыленность воздуха рабочей зоны.

2.11.2. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при проведении субботника могут возникнуть следующие риски:

опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

опасность удара;

опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;

опасность получения ожога частей тела при контакте с химическими веществами;

опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие);

опасность наезда от движущегося автотранспорта;

опасность насилия от третьих лиц.

2.12. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

2.12.1. При проведении субботника работник обеспечивается СИЗ для защиты рук, глаз и дыхательных путей (при необходимости).

2.12.2. Выдаваемые средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

2.12.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

2.13. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

2.13.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

2.13.2. При проведении субботника работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на субботнике, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

2.13.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

2.14. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

2.14.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

2.14.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

2.14.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

2.14.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

2.14.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Порядок подготовки рабочего места.

3.1.1. Получить задание и пройти целевой инструктаж по охране труда у непосредственного руководителя работ.

3.1.2. Привести в порядок и надеть рабочую одежду.

3.1.3. Получить инструмент и инвентарь, осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.

3.2. Порядок проверки исходных материалов (инвентарь, ветошь).

3.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходного инвентаря, наличие ветоши.

3.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

3.3.1. Перед началом работы работникам выдаются средства для защиты рук, глаз, органов дыхания.

3.3.2. При нарушении целостности СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3.4.1. Перед началом проведения работ по уборке производственных помещений или территории работник должен получить задание от руководителя.

3.4.2. Если для работника выполнение уборки является разовой работой, то непосредственный руководитель должен провести для него целевой инструктаж по охране труда с регистрацией в журнале регистрации инструктажей на рабочем месте.

3.4.3. При уборке производственных помещений или территории применение перчаток х/б, перчаток с полимерным покрытием или рукавиц обязательно.

3.4.4. При уборке колющих и режущих предметов (провода, ветки деревьев, обрезь металла и т. п.) работник должен дополнительно применять защитные очки.

3.4.5. При выполнении работы в местах возможного попадания в глаза пыли или мелких частиц мусора обязательно применение защитных очков.

3.4.6. Побелка известью, работа с агрессивными жидкостями или химическими веществами должна выполняться с использованием защитных очков и резиновых перчаток (перчаток с полимерным покрытием).

3.4.7. Работы по уборке пыли должны выполняться с применением респираторов.

3.4.8. Получить инструмент и инвентарь, проверить его исправность. Черенок на применяемом инструменте (лопате, граблях, метле и т. д.) должен быть

гладким, прочным, не должен иметь трещин и заусенцев. Черенок должен быть прочно насажен на инструмент и надежно закреплен. Неисправный инструмент необходимо заменить.

3.4.9. Осмотреть место работы, убедиться в возможности безопасного выполнения работ. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ. В этом случае руководитель должен организовать выполнение необходимых мероприятий по устранению выявленных несоответствий или ограждению опасных зон.

3.4.10. До выполнения мероприятий по обеспечению безопасности к выполнению работ по уборке не приступать.

3.5. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

4.1.1. При выполнении работ по уборке территории не должны создаваться помехи движению транспорта. При этом запрещается стоять впереди или сзади буксующего транспортного средства.

4.1.2. При обнаружении оборванного и лежащего на земле электропровода действующей линии электропередачи необходимо немедленно известить об этом руководителя работ. Работник, обнаруживший оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи, должен находиться на месте до прибытия руководителя работ.

Запрещается приближаться на расстояние менее 8 м к лежащим на земле проводам линии электропередачи.

4.1.3. Уборку проезжей части улиц, проездов или площадей работник должен производить, стоя лицом к встречному транспорту, следя за световыми и звуковыми сигналами и движением машин.

Работники, занятые на уборке, должны надевать поверх одежды сигнальные жилеты со световозвращающими элементами (полосами).

4.1.4. При уборке мусора, отходов, осколков стекла (далее – мусор) необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты рук.

4.1.5. Запрещается:

прикасаться руками или уборочным инвентарем к токоведущим частям установленного на территории оборудования;

приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 8 м.

4.1.6. Во время работы (скалывание льда, сгребание снега, погрузка снега вручную) зоны производства работ должны быть ограждены сигнальными ограждениями.

4.1.7. При поливке территории необходимо принимать меры, исключая попадание воды на электрооборудование и электропровода.

4.1.8. При передвижении по территории работник не должен размахивать полученным инструментом и инвентарем, создавая опасность для находящихся вблизи работников. При выполнении работ работник должен следить за тем, чтобы другие работники не подходили в зону, где они могут быть травмированы применяемым инструментом, инвентарем, перемещаемым грузом и т. п.

4.1.9. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам, не мешая их передвижению.

4.1.10. При выполнении уборки на проезжей части или обочине автодороги необходимо выполнить следующие мероприятия:

все работники должны быть одеты в сигнальный жилет со светоотражающими полосами;

за 15 метров до начала места производства работ с обеих сторон дороги должны быть выставлены предписывающие правилами дорожного движения знаки «Объезд препятствия справа» или «Объезд препятствия слева». Объезд разрешается только со стороны, указанной стрелкой;

за знаком должен стоять работник, обеспеченный красным флажком, который при необходимости проезда автотранспортного средств в месте производства работ должен остановить его, предупредить всех работников о предстоящем проезде автотранспортного средства, убедиться, что все работники видят автотранспортное средство и вышли в безопасную зону, а затем разрешать проезд;

остановка автотранспортного средства обеспечивается подъемом руки с флажком вверх. Вытянутая в сторону рука разрешает движение автотранспортного средства в соответствующем направлении;

4.1.11. Запрещается находиться в кузове автомобиля во время движения и погрузки мусора;

при погрузке веток, мусора и т. д. в кузов автомобиля запрещается трамбовать их прыжками, весом собственного тела.

4.1.12. Запрещается во время движения автомобиля бросать мусор в кузов.

4.1.13. При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место всем работникам следует располагаться с наветренной стороны во избежание попадания пыли или мелких частиц в глаза.

4.1.14. Запрещается уплотнять мусор руками.

4.1.15. Уборку боя стекла производить с помощью лопаты (совка) и метлы (щетки).

4.1.16. Не разрешается сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.

4.1.17. Запрещается инструментом прикасаться к розеткам, электрическим проводам или кабелям, чтобы не повредить их.

4.1.18. Запрещается находиться на расстоянии менее 2 метров от перепадов по высоте 1,8 метра и более (траншеи, незакрытые проемы или колодцы, площадки на высоте) в следующих случаях:

при отсутствии или неисправности защитного ограждения;

при неприменении предохранительного пояса и страховочного каната.

4.1.19. При переносе мусора при помощи носилок работники должны соизмерять вес поднимаемого и перемещаемого груза со своими возможностями. Перегрузка носилок не допускается.

4.1.20. Допускается перемещать грузы вручную для мужчин на расстояние не более 25 м при максимальной массе груза до 50 кг, для женщин -- не более 10 кг до двух раз в час.

4.1.21. Запрещается оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах или на проезжей части. Запрещается оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.

4.1.22. При обнаружении посторонних, вызывающих подозрение пластиковых пакетов, коробок, емкостей и др. с неизвестным содержанием немедленно оповестить об этом непосредственного руководителя работ.

4.1.23. Не допускается разведение костров, сжигание бытовых отходов (мусора), а также выжигание огнем сухой травы (сухостоя).

4.1.24. При появлении опасности, которая может привести к аварии или несчастному случаю, необходимо прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

4.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

4.2.1. Работник должен применять исправные приспособления и инвентарь, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

4.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

4.3.1. При проведении субботника работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4.3.2. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

4.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения инвентарем, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

4.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

4.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайшее медицинское учреждение.

4.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

4.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять средства для защиты рук (перчатки), глаз (защитные очки), органов дыхания (респираторы).

4.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

4.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории учреждения, пользоваться только установленными проходами.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

5.1.1. При проведении субботника возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;

возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

5.2.1. При возникновении аварийной ситуации доложить непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

5.2.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

5.2.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

5.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

5.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

5.3.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

5.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

5.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

6.1.1. После окончания работ по уборке производственных помещений или территории необходимо:

инструмент, инвентарь и очищающие средства убрать в места их хранения или сдать выдавшему их работнику.

6.1.2. Об окончании работ и всех замечаниях доложить непосредственному руководителю работ, по возможности вымыть с мылом лицо, руки или принять душ.

6.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

6.2.1. Для сотрудников ГАУ ДПО ПК ИРО при выполнении работ по уборке помещений и территории выдаются СИЗ для защиты рук, глаз, органов дыхания. Выданные СИЗ возвращаются непосредственному руководителю работ.

6.2.2. При работе с химическими (моющими) веществами применяются резиновые перчатки, респираторы, очки защитные. СИЗ возвращаются лицу, выдавшему данные средства защиты, для выполнения определенного вида работ.

6.3. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

6.3.1. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

6.4. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

6.4.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя работ.

Разработал:

Начальник административно-хозяйственного
отдела



Ковалёв А.В.

Согласовано:

Главный специалист по охране труда



Кобзарь В.А.

Главный специалист по ГО, ЧС и
антитеррористической безопасности



Казакевич А.Н.

7. Нормативные ссылки

7.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

7.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

7.1.2. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденные приказом Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

7.1.3. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н;

7.1.4. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

7.1.5. Правила по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации, утвержденные приказом Минтруда от 27.11.2020 № 834н.

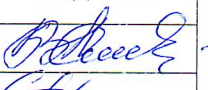
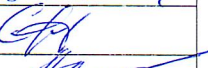
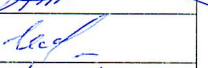
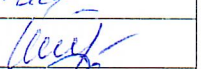
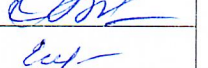
7.1.6. «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем». Приказ Минтруда и соцзащиты от 29.10.2021 № 772н.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда ИОТ- 29 при проведении субботника

Ознакомлен(а)

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.	Кобзарь Виктор Александрович	м. спец. ответственности	23.05.2025	
2.	Кузнецов Александр Александрович	м. спец. ответственности	23.05.2025	
3.	Воробей Александр Викторович	м. спец. ответственности	23.05.2025	
4.	Молокин Иван Владимирович	м. спец. ответственности	23.05.2025	
5.	Кузнецова М.А.	зам. архивариуса	23.05.2025	
6.	Муромов Павел Николаевич	зам. дир.	23.05.25	
7.	Савва Наталья Ивановна	м. спец. ответственности	23.05.2025	
8.	Власов Александр Иванович	зам. нач. АХО	23.05.2025	
9.	Ковалев Игорь Васильевич	нач. АХО	26.05.25	
10.	Кульнев А.Т.	м. спец. ответственности	28.05.25	
11.	Ротельнов Андрей Евгеньевич	м. спец. ответственности	28.05.2025	
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				

38.				
39.				
40.				
41.				
42.				
43.				
44.				
45.				
46.				
47.				
48.				
49.				
50.				
51.				
52.				
53.				
54.				
55.				
56.				
57.				
58.				
59.				
60.				
61.				
62.				
63.				
64.				
65.				
66.				
67.				
68.				
69.				
70.				
71.				
72.				
73.				
74.				
75.				
76.				
77.				
78.				
79.				
80.				

81.				
82.				
83.				
84.				
85.				
86.				
87.				
88.				
89.				
90.				
91.				
92.				
93.				
94.				
95.				
96.				
97.				
98.				
99.				
100.				
101.				
102.				
103.				
104.				
105.				
106.				
107.				
108.				
109.				
110.				
111.				
112.				
113.				
114.				
115.				
116.				
117.				
118.				
119.				
120.				
121.				
122.				
123.				

124.				
125.				
126.				
127.				
128.				
129.				
130.				
131.				
132.				
133.				
134.				
135.				
136.				
137.				
138.				
139.				
140.				
141.				
142.				
143.				
144.				
145.				
146.				
147.				
148.				
149.				
150.				
151.				
152.				
153.				
154.				
155.				
156.				
157.				
158.				
159.				
160.				
161.				
162.				
163.				
164.				
165.				