



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации ГАУ ДПО
ПК ИРО

(подпись)

Косарева М.К.

«12» декабря 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ГАУ ДПО ПК ИРО

Михалёва К.Э.

(подпись)

«12» декабря 2025г.



ИНСТРУКЦИЯ № 26

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПО ПРИМЕНЕНИЮ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ,
СПЕЦИАЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ
И ОБУВИ РАБОТНИКАМИ

ИОТ - 26 / ГАУ ДПО ПК ИРО -2025

г. Владивосток

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников Государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Приморский институт развития образования» (далее - ГАУ ДПО ПК ИРО, институт) по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

изучения работ по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками;

результатов специальной оценки условий труда;

анализа требований профессионального стандарта;

определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при применении средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками;

анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев в ГАУ ДПО ПК ИРО;

определения безопасных методов и приемов работ при применении средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников ГАУ ДПО ПК ИРО при применении средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. Общие требования охраны труда

2.1.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

2.1.2. К производству работ по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками допускаются лица старше 18 лет, прошедшие:

медицинский осмотр;

вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;

стажировку на рабочем месте (продолжительностью не менее 2 смен);

обучение мерам пожарной безопасности;

допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

2.1.3. Работник при выполнении работ по необходимости должен иметь соответствующую группу по электробезопасности.

2.1.4. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

2.1.5. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;

изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;

выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

произошедших авариях и несчастных случаях на производстве;

перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

решении работодателя.

2.1.6. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе работ по уборке территорий;

перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
в иных случаях, установленных работодателем.

2.1.7. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.1.8. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

2.1.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

2.1.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2.2. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.

2.2.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и график работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

2.2.2. Работник несет ответственность за нарушение требований настоящей инструкции в порядке, установленном Правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором и другими внутренними нормативными актами ГАУ ДПО ПК ИРО.

2.3. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении работ.

2.3.1. При выполнении работ работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

2.3.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГАУ ДПО ПК ИРО, отражено в трудовом договоре, заключенным с работником.

2.3.3. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

2.4. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

2.4.1. При выполнении работ на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

движущиеся машины и механизмы, перемещаемые материалы;
острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
виброакустические факторы (шум, инфразвук, ультразвук воздушный, общая и локальная вибрация);
аэрозоли фиброгенного действия и загазованность воздуха рабочей зоны;
повышенная температура поверхностей оборудования, материалов;
повышенная или пониженная температура, влажность, подвижность воздуха рабочей зоны;
повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
повышенный уровень статического электричества;
повышенный уровень электромагнитных полей;
отсутствие или недостаток естественного света;
недостаточная освещенность рабочей зоны;
повышенная яркость света;
повышенная контрастность, прямая и отраженная блескость;
пожароопасность.

Источники возникновения вредных и опасных производственных факторов:

неисправное оборудование или неправильная его эксплуатация;
неисправное электрооборудование или неправильная его эксплуатация;
острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования, заготовок, инструмента;
отсутствие, неисправность, неправильная эксплуатация средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ);
отсутствие, неисправность, неправильная эксплуатация приборов освещения;
неисполнение или ненадлежащее исполнение должностной инструкции, инструкций по охране труда, Правил внутреннего трудового распорядка, локальных нормативных актов, регламентирующих порядок организации работ по охране труда, условия труда на объекте.

2.4.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей отдела обслуживания Спиридонова,⁹ и административно-хозяйственного отдела, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

опасность удара;

опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;

опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие);

опасность поражения электрическим током

2.5. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

2.5.1. При выполнении работ работник обеспечивается СИЗ и смывающими средствами в соответствии с «Нормами выдачи средств индивидуальной защиты, дерматологических СИЗ и смывающих средств работникам ГАУ ДПО ПК ИРО», утвержденными приказом ректора от 31.10.2024 №310-А

2.5.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2.5.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

2.5.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

2.6. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

2.6.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт или медицинский кабинет (при наличии).

2.6.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного (начальника административно-хозяйственного отдела или начальника отдела обслуживания Спиридонорва,9) о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушениях работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

2.6.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.7. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

2.7.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

2.7.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

2.7.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

2.7.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

2.7.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Порядок подготовки рабочего места.

3.1.1. Получить задание от руководителя на выполнение работы и инструктаж об условиях ее выполнения.

При производстве опасных видов работ получить наряд-допуск.

Наряд-допуск должен определять место выполнения, содержание работ, условия их безопасного проведения, время начала и окончания, состав бригады и лиц, ответственных за безопасность при выполнении этих работ.

3.2. Порядок проверки исходных материалов.

3.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов, которые необходимы для производства работ.

3.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

3.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проведя их осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ. При выявлении несоответствий проинформировать непосредственного руководителя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже.

3.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3.4.1. Подготовить необходимые для выполнения работ защитные средства и приспособления.

3.4.2. Проверить исправность приточно-вытяжной вентиляции. Ее работа должна обеспечивать воздухообмен и не допускать превышения уровня концентрации

вредных веществ в воздухе рабочей зоны свыше установленных значений, если ведутся окрасочные или электросварочные работы.

3.4.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;

проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

проверить наличие противопожарных средств, аптечки;

установить последовательность выполнения операций.

3.4.4. Проверить внешним осмотром:

отсутствие свисающих оголенных проводов;

достаточность освещения рабочего места;

надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;

наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетокведущими частями оборудования и заземляющим проводом);

отсутствие посторонних предметов;

состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, масляных пятен, луж и др.).

3.4.5. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю (начальнику административно-хозяйственного отдела или начальнику отдела обслуживания Спиридонова,9)..

3.5. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, приспособлений и инструментов с использованием средств индивидуальной защиты.

Респиратор должен быть надет и тщательно подогнан к лицу еще до входа в помещение высокого риска, а снят после выхода из него. Можно быстро заподозрить недостаточное прилегание респиратора, поднеся ладонь к лицу во время форсированного выдоха. При этом ощущение свободного дуновения теплого воздуха вокруг соприкосновения респиратора в области спинки носа, щеки и подбородка может быть признаком недостаточного прилегания. В таком случае следует снять и повторно надеть респиратор, плотно подогнав контуры изделия к лицевой поверхности.

Способы надевания респираторов могут отличаться в зависимости от модели изделия, поэтому производители прилагают к каждому изделию специальную инструкцию по их надеванию.

Достать респиратор из коробки и из индивидуальной упаковки. Внимательно рассмотреть респиратор. Проверить целостность респиратора. Название производителя и марка респиратора – важная информация для оценки надежности средства защиты. Удостовериться, что степень защиты респиратора соответствует уровню загрязнения пылью производственной среды. Взять респиратор в ладонь и раскрыть до чашеобразной формы.

Открыть респиратор и придать носовому зажиму примерно форму переносицы, немного согнув его в центре. Приложить его нижней частью к подбородку, носовой частью вверх.

Перевернуть респиратор, чтобы освободить ремни оголовья. Натянуть верхнюю резинку через голову на затылок. Натянуть нижнюю резинку через голову на шею (резинка должна проходить под ушами). Убедиться, что верхняя и нижняя панели не сложены.

Надев респиратор, придать кончиками пальцев обеих рук носовой части респиратора форму носа, зажимая провод и одновременно продавливая его вниз по обеим сторонам.

Для проверки плотности прилегания респиратора полностью накрыть респиратор обеими руками, не сдвигая его с лица. Сделать выдох. Внутри респиратора должно ощущаться положительное давление. Если респиратор надет правильно, должно возникнуть ощущение, что респиратор слегка сжимается. В случае обнаружения какого-либо подсоса воздуха подрегулировать положение респиратора или натяжение резинок и повторить тренировочное задание.

Если достичь должного прилегания не удастся, в загрязненную зону входить нельзя.

После каждого использования респиратора для защиты от пыли (РП) произвести его очистку (деактивацию) удалением ее с наружной части полумаски (выколачиванием, вытряхиванием или легким постукиванием о какой-либо предмет). Внутреннюю поверхность полумаски протереть влажным тампоном, при этом полумаску не выворачивать. Затем респиратор просушить и уложить в пакет, который загерметизировать кольцом и поместить в сумку для хранения.

Для обеспечения длительной службы респиратора необходимо оберегать его от механических повреждений.

Респиратор не пригоден к дальнейшей эксплуатации при образовании сквозных порывов полумаски, порывов полиэтиленовой пленки, отсутствии клапанов вдоха, носового зажима, лямок наголовника.

Внутреннюю поверхность полумаски протирать чистой сухой или слегка смоченной водой ветошью. Запрещается использовать для пропитки ветоши органические растворители, так как попадание их на полумаску приводит к

снижению ее прочности или разрушению. Материал полумаски плавится при температуре 80°C, поэтому респиратор запрещается хранить и сушить около отопительных приборов, костров и т. п.

Необходимо предохранять респиратор от воздействия атмосферных осадков, так как его намокание приводит к увеличению сопротивления вдоху и утрате защитных свойств. После сушки респиратор пригоден к дальнейшему использованию.

Для защиты от аэрозолей (пыли, дымов, туманов), а также газов и паров вредных веществ, при их одновременном присутствии в воздухе.

Техническое описание:

Респиратор, имеющий форму полумаски из фильтрующего негорючего материала должен:

содержать сорбирующий фильтр или фильтры;

фиксироваться на голове с помощью двух резинок, крепящихся в 4 точках.

обеспечивать защиту от нетоксичной пыли и туманов до 4 ПДК (FFP1), до 12 ПДК (FFP2), до 50 ПДК (FFP3);

оставаться работоспособным в температурном интервале от -30С до +70С.

Респиратор может быть снабжён клапаном выдоха.

Обязательная сертификация на соответствие ГОСТ Р 12.4.191-99 и EN 149.

Работы с использованием респираторов:

Любые работы в атмосфере повышенной запыленности и незначительным превышением (до 10 ПДК) концентрации газов и паров, в том числе сварочные работы.

Замена производится при:

разрыве или загрязнении респиратора. Если дыхание становится затруднённым; появлении запаха газа под респиратором.

Рекомендации по эффективному использованию:

при повышенных и пониженных температурах необходимо применять респираторы с клапаном выдоха.

Запрещается использование респираторов, если:

содержание кислорода в воздухе не превышает 20%;

помещения плохо вентилируются или невозможно точно определить концентрацию в воздухе отравляющих веществ;

в воздухе могут присутствовать неизвестные отравляющие вещества;

в помещении высокая влажность, что приводит к разрушению сорбирующего вещества фильтра;

газы или пары вредных веществ раздражают слизистые оболочки глаз, носа и горла.

4.1.1 Организация тренировки по применению противогазов

4.1.1.1. Целью организации противогазовой тренировки является обучение тренируемых правилам пользования противогазом и приспособление организма к выполнению боевых задач в условиях отрицательного влияния противогаса.

4.1.1.2. Тренировка организуется по принципу постепенного усложнения условий тренировки, постепенного увеличения времени пребывания в противогазе и физической нагрузки для того, чтобы укрепить дыхательную и сердечную мускулатуру и выработать правильное дыхание.

Обычно тренировку начинают с обучения правилам пользования и 15–30-минутного пребывания в спокойном состоянии. Со второго–третьего дня увеличивают время пребывания в противогазе и включают легкую нагрузку (ходьбу, легкий короткий бег, приседания).

Постепенно увеличивается время пребывания, усиливается нагрузка (ходьба, марш, бег, перенос тяжестей и т. д.).

4.1.1.3. Подготовка к тренировке включает:

подготовку руководителей тренировки;

уточнение исходных данных, места проведения тренировки;

разработку плана проведения тренировки;

подготовку обучаемых к тренировке и средств материально-технического обеспечения (противогазов, секундомеров).

4.1.1.4. Резиновые маски, которые могут быть подогнаны по размерам головы тесемками, бывают трех размеров – 1, 2 и 3.

Шлемы, которые не могут подгоняться по размерам головы, должны подбираться более точно, бывают пяти размеров – 0, 1, 2, 3 и 4, нужный размер маски выбирают измерением высоты лица (расстояние между точкой наибольшего углубления переносицы и самой нижней частью подбородка). Измерение осуществляется двумя линейками: одну располагают под подбородком, а другой, имеющей миллиметровые и располагаемой вдоль лица, производят измерение.

При высоте лица от 99 до 208 мм размер маски от 109 до 119 – 2, 119 и более – 3.

Размер шлема определяют по сумме двух размеров головы, измеряемых мягкой лентой с сантиметровыми и миллиметровыми линиями. Первый размер – длина круговой линии, проходящей по краю подбородка, по щекам и через верхнюю точку головы, второй – длина линии, проходящей по бровям и соединяющей отверстия ушей.

При сумме этих размеров: до 93 = 0, 93–95 = 1, 95–99 = 2, 99–103 = 3, более 103 = 4.

Размер противогаза указывается соответствующей цифрой сбоку в нижней части шлема или маски.

4.1.1.5. Перед началом работы в противогазе проверить:

исправность шлема и шланга. Для этого шлем (или маску) осторожно растягивают и осматривают, проверяя, нет ли на нем разрывов или проколов;

целы ли стекла и обоймы очков;

в порядке ли пряжки маски;

плотность шлема, для чего необходимо надеть шлем или маску и крепко зажать рукой конец гофрированного шланга или перегнуть его. Если дыхание окажется

невозможным, то противогаз можно считать пригодным. В противном случае им пользоваться нельзя. У противогаза ПШ-2, кроме того, надо проверить исправность воздуховки и ее привода;

надежность крепления дыхательного шланга к шлангу и спасательному поясу для предотвращения возможности стягивания шлема с головы при перемещении рабочего;

вбить в землю металлический штырь и закрепить свободный конец дыхательного шланга с подветренной стороны.

При применении противогаза ПШ-2 ящик, в котором вмещен вентилятор, должен находиться в незагазованной зоне, то есть электродвигатель привода вентилятора невзрывоопасного исполнения. Вентилятор должен работать непрерывно в течение всего времени использования противогаза;

надеть шлем или маску на подбородок, а затем натянуть на голову. Работать рабочему в колодце в противогазе с выкидным шлангом разрешается без перерыва не более 10 минут под непосредственным наблюдением руководителя.

4.1.2. Организация тренировки по применению самоспасателей

4.1.2.1. Обучение правилам эксплуатации самоспасателя обязательно. Пользоваться ШСС-1М разрешается только лицам, прошедшим обучение и выполнившим практическую тренировку включения в самоспасатель.

4.1.2.2. Перед надеванием самоспасателя следует удостовериться, что:

уплотнение крышки и корпуса не повреждено;

пломба и замок стяжных лент не повреждены;

плечевой ремень не имеет повреждений и надежно закреплен;

крышка и корпус не имеют трещин или отверстий;

крышка и корпус не имеют пробоин или вмятин более 15 мм;

стяжные ленты не повреждены.

4.1.2.3. Снятый с эксплуатации самоспасатель должен быть помещен в плотно закрытый индивидуальный пластиковый пакет и отправлен производителю или авторизованному локальному представителю для определения возможности его дальнейшей эксплуатации.

4.1.2.4. Перед ежедневным ношением самоспасателя удостоверьтесь, что плечевой ремень отрегулирован должным образом. Регулировку плечевого ремня необходимо производить с помощью пряжки.

4.1.2.5. При вскрытии самоспасателя и отбрасывании крышки автоматически срабатывает пусковое устройство, в результате чего выделяется кислород, а также тепло и влага.

4.1.2.6. После обязательного распрямления дыхательного мешка из патрубка регенеративного патрона извлекается пробка.

4.1.2.7. Кислород заполняет дыхательный мешок, что позволяет пользователю начать дышать в первые секунды после включения, до начала реакции в регенеративном патроне.

4.1.2.8. Тепло и влага из пускового устройства, а также из выдыхаемой пользователем воздушной смеси запускают реакцию в регенеративном патроне.

4.1.2.9. В ШСС-1М реализована маятниковая схема дыхания. Выдыхаемая газовая дыхательная смесь (далее – ГДС) проходит через тепловлагообменник и гофрированную трубку в регенеративный патрон. В регенеративном патроне выдыхаемая ГДС очищается от диоксида углерода, обогащается кислородом, а затем поступает в дыхательный мешок.

4.1.2.10. Избыточная ГДС удаляется из дыхательного мешка через избыточный клапан.

4.1.2.11. Во время вдоха ГДС проходит обратный путь из дыхательного мешка через регенеративный патрон и гофрированную дыхательную трубку в тепловлагообменник, загубник, а затем дыхательные органы пользователя.

Перед надеванием самоспасателя необходимо проделать следующие шаги:

сделать вдох и задержать дыхание;

быстро надеть или переместить плечевой ремень на шею и расположить самоспасатель перед собой;

придерживать корпус левой рукой;

зажать правой рукой ремень замка;

удерживать корпус самоспасателя левой рукой, одним резким движением сорвать ремень замка и затем сорвать крышку;

отбросить крышку с лентой в сторону;

правой рукой потянуть вверх корпус теплообменника и извлечь дыхательный мешок с трубкой и загубником, при этом из загубника вынимается заглушка;

взять загубник в рот так, чтобы его пластинки находились между деснами и губами;

развести подушечки носового зажима и надеть его на нос так, чтобы обе ноздри были полностью закрыты, последующие вдохи и выдохи делать через рот в загубник;

сделать глубокий выдох в загубник, чтобы заполнить дыхательный мешок ГДС;

расправить дыхательный мешок и гофрированную дыхательную трубку. При этом из патрубка регенеративного патрона извлекается пробка, размещенная внутри дыхательного мешка;

отрегулировать длину плечевого ремня с помощью пряжки так, чтобы дыхательный мешок и (или) трубка не натягивались и вес самоспасателя не вырывал загубник изо рта;

снять каску;

надеть очки (при необходимости, если имеются).

Общее время включения в самоспасатель не должно превышать 15 секунд.

В процессе регулировки длины ремня обязательно придерживать корпус самоспасателя, чтобы его вес не вырывал загубник изо рта.

4.1.2.12. Первичное обучение должно предусматривать практическую тренировку в специальной «дымовой камере» в учебном самоспасателе, укомплектованном

тренировочным регенеративным патроном (15 или 50 минут времени защитного действия).

4.1.2.13. Навыки дыхания в самоспасателе требуют регулярной тренировки и закрепления. Недостаточная тренировка может стать причиной паники в непредвиденной ситуации и привести к вдыханию газов из непригодной для дыхания атмосферы.

4.1.2.14. Чтобы снизить риски панической реакции, настоятельно рекомендуется проводить практические тренировки. Практические тренировки проводятся с использованием учебного самоспасателя, снаряженного тренировочным регенеративным патроном, обеспечивающим 15 или 50 минут времени защитного действия. Последующие тренировки должны осуществляться не реже одного раза в два года в «дымных камерах».

4.1.3 Организация тренировки по применению касок

4.1.3.1. Каски состоят из двух основных частей: корпуса и внутренней оснастки (амортизатора и несущей ленты). Корпус каски изготавливают сплошным или составным, с козырьком или полями, без внутренних ребер жесткости.

4.1.3.2. Для изготовления касок применяются нетоксичные материалы, устойчивые к действию серной кислоты, минеральных масел, автомобильного бензина и дезинфицирующих средств (полиэтилен, текстолит, прессованное стекловолокно и др.).

4.1.3.3. Нормативный срок эксплуатации касок, в течение которого они должны сохранять свои защитные свойства, указывается в технической документации на конкретный тип каски.

4.1.3.4. Перед каждым применением каски должны быть осмотрены с целью контроля отсутствия механических повреждений.

4.1.3.5. Уход за касками производится согласно инструкции по эксплуатации заводов-изготовителей.

4.1.3.6. После истечения нормативного срока эксплуатации каски изымаются из эксплуатации.

4.1.3.7. При работе с касками запрещается:

использовать каски с истекшим гарантийным сроком годности;

использовать каски без внутренней оснастки;

использовать каски без подбородных ремней;

модифицировать оболочку или внутреннюю оснастку каски;

переносить какие-либо предметы внутри каски;

окрашивать каски или снимать маркировочные наклейки;

ронять и бросать каски, использовать их как подставки или использовать каски не по назначению;

носить каску козырьком назад.

4.1.3.8 Замена касок производится в соответствии с рекомендациями производителей, а именно:

по истечении срока, установленного типовыми нормами;
по истечении гарантийного срока годности, указанного в инструкции к каске;
при выявлении скрытого дефекта при изготовлении;
при снижении защитных свойств в результате ее эксплуатации;
при снижении защитных свойств в результате нештатных ситуаций (при повреждении или сильном ударе);
в случае попадания под воздействие электрической дуги в электроустановках, контакта с открытым пламенем;
при повреждении ленточной опоры внутренней оснастки.

Хранить защитные каски в сухих помещениях при температуре до 20 °С вдали от нагревательных приборов, избегая попадания прямых солнечных лучей (в том числе и у заднего стекла автомобиля).

4.1.3.8. Работы с использованием защитных касок в ГАУ ДПО ПК ИРО:

складские работы;

работы в зоне возможного контакта головы с электропроводкой.

при опасности контакта головы с низко расположенными элементами конструкций.

4.1.3.19. Рекомендации по эффективному использованию:

хранить защитные каски в сухих помещениях при температуре до +20С0 вдали от нагревательных приборов, избегая попадания прямых солнечных лучей (в том числе и у заднего стекла автомобиля);

чистить все пластмассовые части водными моющими растворами

4.1.3.11. При работе с касками ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

использовать каски с истёкшим гарантийным сроком годности;

использовать каски без оголовья;

модифицировать оболочку или оголовье каски;

переносить какие-либо предметы внутри каски;

окрашивать каски или снимать маркировочные наклейки;

ронять и бросать каски, использовать их как подставки или использовать каски не по назначению;

носить каску козырьком назад.

4.1.3.12 Цвета касок.

Промышленность выпускает каски шести цветов: белого, голубого, красного, оранжевого, желтого и коричневого.

Каски белого цвета - для руководящего состава организаций и предприятий, начальников участков и цехов, общественных инспекторов по охране труда работников службы охраны труда.

Каски красного цвета - для мастеров, прорабов, инженерно-технических работников, главных механиков и главных энергетиков

Каски желтого и оранжевого - для рабочих и младшего обслуживающего персонала.

4.1.4 Каскетка (при техническом обслуживании и ремонте оборудования)

Защитные каскетки предназначены для защиты головы от сильных ударов о твердые неподвижные предметы, в результате которых возможны ушибы или иные поверхностные повреждения вплоть до потери сознания. Защитные каскетки не обеспечивают защиту от воздействия падающих или брошенных предметов, перемещаемых и спускаемых грузов. Защитные каскетки не следует путать с защитными касками, которые предназначены для защиты пользователя от падающих предметов, вызывающих черепно-мозговую травму. Перед каждым использованием каскетки необходимо осматривать на наличие даже самых незначительных повреждений, а также особое внимание при осмотре стоит уделять состоянию регулирующего ремня и отверстиям для вентиляции при их наличии.

Каскетки защитные :

не должны передавать максимальное усилие на голову более 10 кН при энергии удара не менее 12,5 Дж, а при соударении с острыми предметами не должно происходить соприкосновение острых предметов с головой при энергии удара не менее 2,5 Дж;

каскетки защитные должны обеспечивать естественную вентиляцию внутреннего пространства;

при применении в конструкции каскеток подбородочного ремня его ширина должна быть не менее 10 мм, а крепежные механизмы должны разрушаться при усилии не менее 150 Н и не более 250 Н;

4.1.5 Защитные очки (СИЗ глаз)

Защитные очки являются средствами индивидуальной защиты глаз.

Функции СИЗ глаз и лица заключаются в обеспечении защиты от следующих видов опасности:

механических воздействий;

воздействия агрессивных химических веществ;

воздействия оптического излучения;

воздействия частиц расплавленного металла и горячих твердых тел;

воздействия капель и брызг жидкостей;

воздействия грубодисперсных аэрозолей (пыли);

проникновения газов и мелкодисперсных аэрозолей;

воздействия теплового излучения;

любой комбинации перечисленных видов опасности.

В зависимости от конструктивного исполнения СИЗ глаз и лица установлены следующие их типы:

открытые защитные очки с боковой защитой;

открытые защитные очки без боковой защиты;

закрытые защитные очки;

очки защитные корректирующие;

Типы смотровых элементов:

из неупрочненных минеральных стекол;

из упрочненных минеральных стекол;
ламинированные;
пластмассовые.

Правила эксплуатации защитных очков:

применяйте защитные очки в соответствии с требованиями охраны труда.
убедитесь в отсутствии любых повреждений (очки с повреждениями и царапинами на стекле непригодны для дальнейшего использования);
полностью очистите очки, стекла протрите специальными салфетками для оптических приборов. Для удаления с поверхностей очков частиц твёрдых материалов, обладающих абразивными свойствами, предварительно их промойте в чистой струе воды, или обдуйте чистым (без механических примесей) воздухом, или используйте мягкую кисть;
произведите дезинфекцию поверхности очков, контактирующую с кожей человека;

Запрещается: наносить на поверхности очков растворители и другие агрессивные вещества (ацетон, кислоты, щёлочи и т.п.). Материалы, контактирующие с кожей человека, могут вызвать аллергическую реакцию при индивидуальной чувствительности.

Перед и после использования храните и транспортируйте очки в оригинальной или специальной упаковке в сухом месте при температуре от 0° до +25°С. Не храните очки под прямыми солнечными лучами, вблизи источников влаги, тепла и химических веществ. Защитные очки являются неразборным изделием, категорически запрещается производить полную или частичную разборку, или изменение заводской конструкции защитных очков (снятие и установку очковых стёкол, деформацию или другое изменение формы оправы и т.д.)

4.1.6 Обувь специальная с верхом из кожи с защитным подноском для защиты от механических воздействий

Специальная обувь применяется для защиты ног работников от опасных воздействий производственной среды и трудового процесса. Основное назначение специальной обуви - это защита ног от неблагоприятных воздействий и возможных производственных травм ног. Если трудовые обязанности работника связаны с риском повреждения ног, то специальная обувь является необходимым элементом защитной экипировки работника.

Специальная обувь должна обладать широким диапазоном защитных свойств, в перечень которых обязательно входят:

защита от механических воздействий (проколы, порезы, удары, вибрации);
защита от скольжения;
защита от повышенных или пониженных температур;
защита от статических нагрузок;
защита от биологических факторов;
защита от общих производственных загрязнений;
защита от электрического тока;

защита от химических раздражителей.

Необходимо подбирать обувь в соответствии с ее назначением. Следует обращать внимание на температурные режимы эксплуатации обуви и ее защитные свойства обуви. Следует выбирать обувь в соответствии с размером стопы работника. Если обувь не будет соответствовать по размеру, то возникнет ощущение дискомфорта, чувство сдавливания (если обувь мала), возникнут потертости, возможна деформация формы изделия и разрыв материалов и ниточных швов. Новую обувь рекомендуется пропитать водоотталкивающим кремом. Для предупреждения скольжения, особенно на мокрых и скользких полах, используют обувь с резиновой или синтетической подошвой с различными рисунками рифления. Материал подошвы имеет более важное значение по сравнению с типом рифления, поскольку он определяет высокий коэффициент трения с полом. Для работы на строительных площадках необходима обувь с армированной, устойчивой к проколам подошвой; можно использовать любые другие виды специальной обуви, если внутри ее находится металлическая стелька. При потенциальной опасности поражения электрическим током используют обувь, изготовленную прошивным или клеевым способом, без применения гвоздей или других проводящих электричество креплений. Для защиты от статического электричества носят защитную обувь на подошве из электропроводящей резины, в результате чего достигается предотвращение накопления электрического заряда.

4.1.7 Спецдежда (костюм)

Спецдежда (ее внешний вид, функциональность, крепость, износостойкость, особые свойства) должна отвечать специфике профессии. Специальная одежда является основным СИЗ, защищающим от вредных и опасных производственных факторов.

Размер спецдежды должен соответствовать размерам тела человека. Контрольными измерениями для определения размера являются следующие размерные признаки: рост, обхват груди. Дополнительными измерениями при необходимости могут быть: обхват шеи, обхват талии (для мужчин), обхват бедер (для женщин), длина руки. Спецдежда должна соответствовать требованиям эргономики. Инструкция по эксплуатации спецдежды должна содержать сведения по уходу за спецдеждой в соответствии с условиями эксплуатации, рекомендаций производителей материалов. Выбор СИЗ осуществляется работодателем при сопоставлении результатов СОУТ и оценки профессиональных рисков с данными о защитных свойствах СИЗ в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя и сертификатами или декларациями к СИЗ.

4.1.8 Перчатки для защиты от механических воздействий

Трикотажные рабочие перчатки должны обеспечивать защиту от механических воздействий, порезов, повышенных температур. Швейные перчатки в зависимости от материала изготовления должны обеспечивать защиту от механических воздействий, проколов, порезов, вибрации, истирания, нетоксичной пыли. Рабочие

перчатки из полимерных материалов в зависимости от вида материала и назначения должны защищать от механических воздействий, порезов, проколов, воды, нетоксичных водных растворов, органических растворителей, масел, жиров, рентгеновских и радиоактивных излучений, растворов кислот и щелочей, электрического тока, вредных микроорганизмов. Общие требования к защитным рабочим перчаткам включают в себя полное соответствие заявленным защитным и эксплуатационным свойствам при использовании их по назначению, а также гипоаллергенность материала изготовления. Наибольшей эффективностью обладают защитные перчатки, обеспечивающие не только необходимую защиту, но и свободу движения и комфорт. Реальные защитные свойства перчаток зависят от времени воздействия всех внешних факторов, а также их сочетания. Немаловажную роль играют правила ухода за перчатками - если не очищать поверхность перчатки от загрязнений, после продолжается взаимодействие с защитным слоем перчатки, и она разрушается. Перед каждым применением рекомендуется тщательно проверять и осматривать перчатки (не должно быть видимых разрывов, проколов, трещин и прочих дефектов). Надевать перчатки следует на сухие и чистые руки, после окончания работ промыть перчатки теплой проточной водой, при необходимости использовать мыльный раствор до полного очищения поверхности перчаток, сушить перчатки при комнатной температуре.

4.1.9 Наушники пассивной защиты

Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума - перекрыть наиболее чувствительный канал - ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки, воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства не только слухового анализатора, но и нервной системы. Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека. Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий. Наушники противозумные предназначены для защиты от средне- и высокочастотного шума. Корпуса наушников выполнены из полиэтилена высокой плотности с профилированными кромками. Вкладыши противозумные "беруши" - одноразовые, предназначены для защиты от широкополосного производственного шума до 105 Дб.

4.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами.

4.2.1. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и материалы, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При выполнении технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

4.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

4.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4.3.2. Отходы следует удалять после полной остановки электроинструмента с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

4.3.4. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

4.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

4.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного руководителя, обратиться в ближайшее лечебное учреждение.

4.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

4.5.1. Работник обязан:

эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;

соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;

проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утере или пропаже;

информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;

вернуть работодателю утратившие до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности целостность или испорченные СИЗ;

вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения работника.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

5.1.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

разлив агрессивных жидкостей в результате личной неосторожности;

технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

5.2.1. При возникновении ситуации, угрожающей аварией на рабочем месте:

прекратить работу;

отключить подачу к оборудованию электроэнергии;

доложить о принятых мерах непосредственному руководителю;

действовать в соответствии с полученными указаниями.

5.2.2. В аварийной обстановке:

оповестить об опасности окружающих людей;

доложить непосредственному руководителю о случившемся;

действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

5.2.3. При появлении очага возгорания необходимо:

прекратить работу;

отключить подачу к оборудованию электроэнергии;

организовать эвакуацию людей;

немедленно приступить к тушению пожара.

При загорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

5.2.4. При невозможности выполнить тушение собственными силами работнику следует в установленном порядке вызвать пожарную команду и сообщить об этом непосредственному руководителю или руководству предприятия.

5.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

5.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

5.3.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

5.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

При попадании вредных веществ через дыхательные пути необходимо переместить пострадавшего из зоны заражения на свежий воздух, уложить его, желательно в теплом месте, расстегнуть одежду, пояс.

При попадании вредных веществ на кожу снять зараженную одежду, тщательно обмыть загрязненные участки кожи большим количеством воды. При попадании в глаза тщательно и обильно промыть струей проточной воды.

При попадании вредных веществ в желудочно-кишечный тракт дать выпить несколько стаканов теплой воды.

5.3.5. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток или сухого деревянного предмета, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь.

5.3.6. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником, он должен по возможности обратиться в медучреждение, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Порядок приема и передачи смены.

6.1.1. Завершение работы должно сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

6.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

6.2.1. Отключить оборудование, вентиляцию.

6.2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

6.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

6.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

6.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

6.4.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

6.5. Требования соблюдения личной гигиены.

6.5.1. Работники должны:

принять душ.

надеть личную одежду.

6.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

6.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

6.7. Выйти из здания через пост охраны.

6.8. Оставаться в административном корпусе после окончания рабочего дня без уведомления непосредственного руководителя не допускается.

Разработал:

Начальник административно-хозяйственного
отдела



Ковалёв А.В.

Согласовано:

Главный специалист по охране труда



Кобзарь В.А.

Главный специалист по ГО, ЧС и
антитеррористической безопасности



Казакевич А.Н.

7.Нормативные ссылки

7.1.Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

7.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

7.1.2. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденные приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

7.1.3. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда от 27.11.2020 № 835н;

7.1.4. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

7.1.5. Приказ Минтруда от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

7.1.6. «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами», приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда

ИОТ- 26 по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками

ознакомлен(а)

Инструкцию изучил(а) и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.	Ковачев Андрей Витальевич	Маст. АТО	26.08.25	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				