



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной

организации ГАУ ДПО ПК ИРО

Косарева М.К. Косарева М.К.

"12" март 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ГАУ ДПО ПК ИРО

Михалёва К.Э. Михалёва К.Э.

"16" март 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 23

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ**

ИОТ - 23 / ГАУ ДПО ПК ИРО-2025

г. Владивосток

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников в Государственном автономном учреждении дополнительного профессионального образования «Приморский институт развития образования» (далее - ГАУ ДПО ПК ИРО, учреждение) при использовании технических средств обучения.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при использовании технических средств обучения разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

изучения работ при использовании технических средств обучения;

результатов специальной оценки условий труда;

анализа требований профессионального стандарта;

определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ с техническими средствами обучения;

анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ с техническими средствами обучения в аналогичных учреждениях;

определения безопасных методов и приемов выполнения работ с техническими средствами обучения.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников ГАУ ДПО ПК ИРО при выполнении ими трудовых обязанностей с техническими средствами обучения независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. Общие требования охраны труда

2.1.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

2.1.2. К производству работ при использовании технических средств обучения допускаются лица старше 18 лет, прошедшие:

медицинский осмотр;

вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности (I группа);

обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

стажировку на рабочем месте (продолжительностью не менее 2 смен) (при необходимости);

обученные мерам пожарной безопасности;

допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

2.1.3. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

2.1.4. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;

изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;

выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

произошедших авариях и несчастных случаях на производстве;

перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

решении работодателя.

2.1.6. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе работ по уборке территорий;

перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций; в иных случаях, установленных работодателем.

2.1.7. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.1.8. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

2.1.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

2.1.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2.2. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

2.2.1. Работник обязан соблюдать действующие в ГАУ ДПО ПК ИРО Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

2.2.2. Сотрудник несет ответственность за нарушение требований настоящей инструкции в порядке, установленном Правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором и другими внутренними нормативными актами ГАУ ДПО ПК ИРО.

2.3. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении работ с электронагревательными приборами.

2.3.1. При выполнении работ с техническими средствами обучения работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

2.3.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГАУ ДПО ПК ИРО, отражено в трудовом договоре, заключенным с работником.

2.3.3. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

2.4. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

2.4.1. При использовании технических средств обучения возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

возможность спотыкания о препятствия во время ходьбы;

перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора;

длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;

ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;

статическое электричество;

поражение электрическим током при отсутствии заземления (затупения) корпуса демонстрационного электрического прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилки;

ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;

ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;

возникновение пожара.

2.4.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ с техническими средствами обучения в ГАУ ДПО ПК ИРО могут возникнуть следующие риски:

опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

опасного напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

опасности ожогов;

опасности возникновения пожара.

2.5. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

2.5.1. При работе с ТСО выдача средств индивидуальной защиты не предусмотрена.

2.6. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

2.6.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю

любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии или лечебное учреждение).

2.6.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

2.6.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

2.7. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

2.7.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

2.7.2. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

2.7.3. Для питья употреблять воду из диспенсеров, кулеров, чайников.

2.7.4. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Порядок подготовки рабочего места.

3.1.1. Перед началом работы необходимо:

подготовить рабочее место;

отрегулировать освещение в месте производства работ;

проверить правильность подключения оборудования к электросети;

проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в здравпункт;

оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;

определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;

оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента, обратиться к своему непосредственному руководителю;

определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;

проверить исправность и безопасность оборудования, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

3.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

3.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов и оборудования.

3.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

3.3.1. Выдача средств индивидуальной защиты при работе с ТСО не предусмотрена.

3.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3.4.1. ТСО используемое впервые, после приобретения, или внесенное из холодного помещения в теплое, в течение не менее 2 ч должно находиться в нерабочем состоянии (адаптироваться).

3.4.2. Установить проекционную электрическую аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.

3.4.3. Перед работой корпус ТСО должен быть заземлен, если в эксплуатационной документации указана необходимость заземления корпуса. При наличии в конструкции ТСО охлаждающего вентилятора, перед работой при включении технического средства обучения в электрическую сеть следует убедиться в нормальной его работе.

3.4.4. Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

3.4.5. ТСО должны быть расположены на жесткой устойчивой поверхности без вибрации, в местах хорошо проветриваемых, без прямого попадания солнечных лучей, удаленных от источников тепла и от магнитных полей, в среде без высокой влажности, запыленности.

3.4.6. Включить ТСО и убедиться в его нормальной работе, а также в работе охлаждающего вентилятора.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

4.1.1. Не подключать демонстрационный прибор к электрической сети влажными руками.

4.1.2. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.

4.1.3. Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.

4.1.4. Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

4.1.5. Запрещается передавать управление ТСО обучающимся, даже на короткий промежуток времени.

4.1.6. Запрещается оставлять обучающихся одних без присутствия работника учреждения, обслуживающего находящиеся в помещении ТСО.

4.1.7. Запрещается класть предметы на верхние поверхности корпусов технических средств обучения.

4.1.8. Запрещается снимать заднюю крышку технического средства, так как возможен контакт с частями находящимися под высоким напряжением. Молния в треугольнике предупреждает о том, что внутри устройства находятся части под высоким напряжением.

4.1.9. Запрещается ремонтировать ТСО самостоятельно.

4.1.10. Категорически запрещается блокировать, предусмотренные в корпусе ТСО вентиляционные отверстия (чаще всего в задней панели корпуса), в ходе работы. Недопустимо вставлять посторонние предметы в вентиляционные отверстия.

4.1.11. Во избежание поражения электрическим током запрещается открывать заднюю крышку ТСО; внутри нет частей, обслуживаемых пользователем, техническое обслуживание должен проводить только квалифицированный специалист.

4.1.12. Для использования устройства дистанционного управления работник должен убедиться, что окошко передачи на устройстве дистанционного управления направлено на датчик дистанционного управления.

4.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты)

4.2.1. Работник должен применять исправные оборудование и инструмент использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

4.2.2. Удлинитель для подачи электрической энергии к ТСО должны быть только заводского изготовления, самоделки использовать запрещается. Шнур сетевого питания должен быть цельным, без скручиваний.

4.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

4.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4.3.2. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

4.3.3. Для очистки от загрязнений следует пользоваться мягкой хлопчатобумажной материей, смоченной мыльной водой, хорошо отжатой. Работник должен протереть корпус без сильного увлажнения.

4.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

4.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

4.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.4.3. О необходимости ремонта следует поставить в известность начальника административно-хозяйственного отдела и начальника отдела обслуживания Спиридонова,9.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

5.1.1. При выполнении работ с техническими средствами обучения возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования; возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.1.2. При любых признаках аварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики людей и др.) работник должен немедленно обесточить ТСО.

5.1.3. В условиях аварийной ситуации работник должен обеспечить безопасность обучающихся и оказать им необходимую помощь.

5.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

5.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках

поставить в известность непосредственного руководителя любым доступным способом.

5.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

5.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

5.3.1. При возникновении неисправности в работе технического средства обучения отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.

5.3.2. При воспламенении ТСО немедленно выключить электрический прибор, эвакуировать учащихся, слушателей из помещения, исключить возникновение паники, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

5.3.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

5.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю любым доступным способом и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

5.4.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

5.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Порядок приема и передачи смены.

6.1.1. Передача кабинета после проведения мероприятия должна сопровождаться проверкой исправности оборудования и состояния техники, приборов, исправности освещения, вентиляционных установок.

6.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

6.2.1. Вынуть из технического средства обучения (компьютера, ноутбука, мультимедийного проектора) съемный носитель и убрать в отведенное для хранения место.

6.2.2. Выключить ТСО.

6.3. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

6.3.1. После проведения занятия, мероприятия убрать аудиторию, привести в порядок наглядные пособия и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

6.4. Требования соблюдения личной гигиены.

6.4.1. После уборки аудитории или кабинета необходимо вымыть руки с мылом.

6.5. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

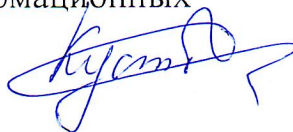
6.5.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

6.6. Выйти из здания через пост охраны.

6.7. Оставаться в институте после окончания рабочего дня без уведомления непосредственного руководителя не допускается.

Разработал:

Директор Центра по сопровождению информационных систем и защите информации



Кустов Д.А.

Согласовано:

Главный специалист по охране труда



Кобзарь В.А.

Главный специалист по ГО, ЧС и антитеррористической безопасности



Казакевич А.Н.

7. Нормативные ссылки

7.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

7.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

7.1.2 «Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями» утверждены приказом Минтруда от 27.11.2020 № 835н;

7.1.3. Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей, утверждённых приказом Минэнерго от 12.08.2022 № 811;

7.1.4. Постановления Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 "Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации";

7.1.5. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

7.1.6. Приказ Минтруда от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда

ИОТ- 23 при использовании технических средств обучения

ознакомлен (а)

Инструкцию изучил(а) и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.	Кобзарь Виктор Александрович	м. специалист по ОТ	23.05.2025	В.Кобзарь
2.	Кудряков Александр Николаевич	зам. м. по ТБ	23.05.2025	А.Кудряков
3.	Кудрякова Татьяна Анат.	зам. зав. кабинет	23.05.2025	Т.Кудрякова
4.	Меркуров Павел Николаевич	зам. зав.	23.05.2025	П.Меркуров
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				