



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ГАУ ДПО ПК ИРО

Косарева М.К.

"12" _____

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ГАУ ДПО ПК ИРО

Михалёва К.Э.



2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 13

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ЭЛЕКТРОМОНТЕРА ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**

ИОТ - 13 / ГАУ ДПО ПК ИРО-2025

г. Владивосток

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования Государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Приморский институт развития образования» (далее - ГАУ ДПО ПК ИРО, институт).

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

изучения работ электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования;

результатов специальной оценки условий труда;

анализа требований профессионального стандарта;

определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования;

анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев произошедших с электромонтерами по ремонту и обслуживанию электрооборудования;

определения безопасных методов и приемов выполнения работ электромонтерами по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования ГАУ ДПО ПК ИРО при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Общие требования охраны труда

2.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при выполнении работ электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

2.2. При выполнении работ электромонтеру по ремонту и обслуживанию электрооборудования необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

2.3. К работе в качестве электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования (далее – электромонтер) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие удостоверение по данной специальности, усвоившие безопасные приемы работы, имеющие квалификационную группу по электробезопасности не ниже III (до 1000 В) и получившие допуск к самостоятельной работе.

2.4. При выполнении работ электромонтеру по ремонту и обслуживанию электрооборудования необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

2.5. Работы электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования должны проводиться в соответствии с технической документацией организации - разработчика технологического процесса.

2.6. Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, повторного инструктажа, внепланового инструктажа, целевого инструктажа и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

Перед допуском к самостоятельной работе электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования должен пройти стажировку (не менее 2 смен) под руководством опытного работника.

2.7. Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования должен: выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную руководителем структурного подразделения (начальником административно-хозяйственного отдела или начальником отдела обслуживания, Спиридонова,9), при условии, что он обучен:

правилам безопасного выполнения этой работы;

применять безопасные приемы выполнения работ;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

2.8. Перед допуском к самостоятельной работе электромонтер должен пройти обязательный предварительный (при поступлении на работу) медицинский осмотр, а затем (в течение трудовой деятельности) обязан проходить периодические медицинские осмотры (обследования) для признания годным к выполнению работ, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, пожарной безопасности, обучение и проверку знаний по охране труда.

2.9. Электромонтер обязан:

выполнять требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности;

выполнять Правила трудового распорядка, помнить о личной ответственности за соблюдение правил охраны труда;

знать Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей (ПТЭЭП), Правила устройства электроустановок (ПУЭ) и другие правила;

уметь работать с электрическими принципиальными и монтажными схемами, схемами подключений;

знать элементную базу электроустановок и устройств автоматики;

уметь работать с электроизмерительным и электромонтажным инструментом;
пользоваться выданной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты;
уметь оказать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
знать месторасположения аптечки, первичных средств пожаротушения, пути эвакуации людей в случае аварии, стихийного бедствия или пожара;
не появляться на работе и не приступать к работе в нетрезвом состоянии, а также не приносить с собой и не распивать на рабочем месте спиртные напитки;
принимать меры по устранению нарушений правил охраны труда, сообщать немедленно об этих нарушениях руководителю работ;
соблюдать режим работы и отдыха;
выполнять только ту работу, по которой проинструктирован и допущен ответственным руководителем;
не выполнять распоряжений, если они противоречат правилам безопасности труда;
не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц;
содержать рабочее место в течение рабочего дня в чистоте и порядке;
применять в процессе работы оборудование и механизмы по назначению, в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
не включать и не останавливать (кроме аварийных случаев) оборудование и механизмы, работа на которых не поручена руководителем;
быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований охраны труда.

2.10. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

2.10.1. Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования обязан соблюдать действующие в институте правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

2.2.2. Сотрудник несет ответственность за нарушение требований настоящей инструкции в порядке, установленном Правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором и другими внутренними нормативными актами ГАУ ДПО ПК ИРО.

2.11. Требования по выполнению режимов труда и отдыха электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

2.11.1. При выполнении работ электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

2.11.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГАУ ДПО ПК ИРО, отражено в трудовом договоре, заключенным с работником.

2.11.3. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

2.12. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

2.12.1. При выполнении работ на электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

подвижные части оборудования, инструмента;

разрушающиеся конструкции;

повышенная влажность воздуха;

повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

недостаточная освещенность рабочей зоны, наличие прямой и отраженной блескости, повышенная пульсация светового потока;

повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;

шум;

повышенный уровень вибрации;

пожаровзрывоопасные и другие факторы.

2.12.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей ГАУ ДПО ПК ИРО, представляющих угрозу жизни и здоровью, при выполнении работ электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования могут возникнуть следующие риски:

опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

опасность удара;

опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин;

повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека при ремонте и обслуживании электрооборудования;

повышенный уровень статического электричества на элементах электроустановок;

повышенная напряженность электрического и магнитного поля;

воздействие распрямляющихся упруго деформированных материалов, изделий (кабели и т.д.);

опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие);

опасность падения снеговых шапок, сосулек со свесов крыш в зимний и весенний период;
открытые проёмы (приямки, технологические углубления и т.д.);
опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
опасность воспламенения;
опасность воздействия открытого пламени;
повышенная температура поверхности оборудования и инструмента при пожаре;
опасность воздействия повышенной или пониженной температуры окружающей среды;
опасность насилия от враждебно настроенных работников;
опасность насилия от третьих лиц;

2.13. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

2.13.1. При выполнении работ электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии «Нормами выдачи средств индивидуальной защиты, дерматологических СИЗ и смывающих средств работникам ГАУ ДПО ПК ИРО», утвержденными приказом ректора от 31.10.2024г. №310-А.

2.13.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

2.13.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

2.13.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

2.14. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

2.14.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю (начальнику административно-хозяйственного отдела или начальнику отдела обслуживания Спиридонова,9) любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

2.14.2. Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об

ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

2.14.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.15. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

2.15.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

2.15.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

2.15.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

2.15.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, кулеров, чайников.

2.15.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Порядок подготовки рабочего места.

3.1.1. Перед началом работы необходимо:

подготовить рабочее место;

отрегулировать освещение в месте производства работ;

проверить правильность подключения оборудования к электросети;

проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение;

оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;

определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;

оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента, обратиться к своему непосредственному руководителю;

определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;

проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

3.1.2. Работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

3.1.3. С рабочего места необходимо убрать мусор, производственные отходы, ненужные для выполнения работы материалы.

3.1.4. Проходы не должны быть загромождены. Необходимо очищать их, а также удалять случайно пролитые жидкости (масла, эмульсии и т.п.).

3.1.5. Пол должен быть ровным, без выбоин и трещин. Подножные решетки должны быть исправны (при наличии).

3.1.6. Отверстия, открытые прямки, проемы должны быть четко обозначены и отгорожены. В противном случае их необходимо закрыть.

3.1.7. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3.1.8. При возникновении сомнения в достаточности и правильности мероприятий по подготовке рабочего места и в возможности безопасного выполнения работы подготовка рабочих мест должна быть прекращена, а намечаемая работа отложена до выполнения технических мероприятий, устраняющих возникшие сомнения в безопасности.

3.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

3.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

3.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

3.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

3.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.3.3. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

3.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3.4.1. Получить задание (устное, письменное) на выполнение работы у своего непосредственного руководителя (начальника административно-хозяйственного отдела или отдела обслуживания Спиридонова,9).

3.4.2. При выполнении работ повышенной опасности ознакомиться с мероприятиями, обеспечивающими безопасное производство работ, и расписаться в наряде-допуске, выданном на поручаемую работу.

3.4.3. Ознакомиться с состоянием и режимом работы закрепленных за электромонтером электроустановок.

3.4.4. Проверить рабочее место:

осмотреть участок, выделенный для работы, убрать мешающие работе предметы, проверить достаточность освещения рабочего места, произвести необходимые отключения и принять меры против ошибочного подключения или самовключения электрооборудования;

проверить исправность инструмента, контрольно-измерительных приборов и аппаратуры, вспомогательных приспособлений и расположить их в удобном и безопасном для пользования порядке;

предупредить о начале производства работ.

3.4.5. При выполнении работ электроинструментом, ручным слесарным инструментом, с использованием грузоподъемных механизмов и другого оборудования необходимо выполнять требования соответствующих инструкций по охране труда.

3.4.6. Во избежание травмирования глаз при работах, связанных с попаданием в глаза пыли, металлических частиц припоя, стружки, при пробивке отверстий в стенах, при заточке инструмента и прочих работах, связанных с опасностью повреждения глаз, необходимо пользоваться защитными очками.

3.4.7. Установить соответствующие ограждения и вывесить предупреждающие плакаты «Стой. Опасно для жизни!», «Под напряжением».

3.4.8. Электромонтер не должен приступать к выполнению работ при следующих нарушениях требований безопасности:

наличии дефектов и неисправностей инструмента, приспособлений, контрольно-измерительных приборов и аппаратуры;

неисправностях оборудования, указанных в инструкциях заводов-изготовителей, при которых не допускается их применение;

недостаточной освещенности и при загроможденности рабочих мест и подходов к ним;

несвоевременном проведении очередных испытаний основных и дополнительных средств защиты или истечении срока их эксплуатации, установленного заводом-изготовителем;

задымленности помещения, где предстоит работать;

отсутствии или неисправности лестниц и стремянок;

отсутствии видимых разрывов электрических цепей, по которым может быть подано напряжение на место работ, и защитного заземления отключенной части электроустановки;

отсутствии или истечении срока действия наряда-допуска при работе в действующих электроустановках;

нахождении рабочего места ближе 1,5 м от неогражденных неизолированных частей электроустановки, находящейся под напряжением.

3.4.9. Выполнить другие необходимые организационные и технические мероприятия для обеспечения безопасных условий труда на рабочем месте.

3.4.10. В случае неполного обеспечения средствами защиты или их отсутствия, а также в случае необеспечения безопасных и здоровых условий выполнения работ электромонтеру запрещается приступать к выполнению задания до полного обеспечения средствами защиты и обеспечения безопасных и здоровых условий труда.

3.4.11. Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены электромонтером собственными силами до начала работ, а при невозможности или недостаточной квалификации сделать это электромонтер должен сообщить о них своему непосредственному руководителю работ и до его указаний к работе не приступать.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

4.1.1. При выполнении работ работник обязан выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

4.1.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

4.1.3. Электромонтер обязан правильно применять во время работы выданные ему средства индивидуальной защиты.

4.1.4. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать от работ других. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к выполнению работ. Даже при кратковременной отлучке, перерыве на обед отключать приборы от электросети.

4.1.5. Соблюдать трудовую и технологическую дисциплину, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их трудовые обязанности, содействовать устранению причин, мешающих нормальной работе.

4.1.6. Поддерживать порядок на своем рабочем месте, очищать его от мусора и производственных отходов.

4.1.7. Электромонтер должен выполнять только ту работу, которая ему поручена руководителем.

4.1.8. Приступая к ремонту оборудования, электромонтер должен убедиться, что оборудование обесточено, вывешена табличка «Не включать. Работают люди!».

4.1.9. Под напряжением допускается работать только под непосредственным наблюдением лица с квалификационной группой не ниже четвертой; работать в диэлектрических галошах или стоять на диэлектрическом ковре, пользоваться инструментом с изолированными рукоятками или работать в диэлектрических перчатках; не соприкасаться с людьми, находящимися на земле. Шкалы приборов и световой сигнализации должны быть отчетливо видны.

4.1.10. Электромонтер обязан выполнять работы при соблюдении следующих требований безопасности:

произвести необходимые отключения и принять меры, препятствующие подаче напряжения к месту работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационной аппаратуры;

наложить заземление на токоведущие части;

оградить рабочее место инвентарными ограждениями и вывесить предупреждающие плакаты;

отключить при помощи коммутационных аппаратов токоведущие части, на которых производится работа, или те, к которым прикасаются при выполнении работы, или оградить их во время работы изолирующими накладками (временными ограждениями);

принять дополнительные меры, препятствующие ошибочной подаче напряжения к месту работы при выполнении работы без применения переносных заземлений;

на пусковых устройствах, а также на основаниях предохранителей вывесить плакаты «Не включать – работают люди!»;

на временных ограждениях вывесить плакаты или нанести предупредительные надписи «Стой – опасно для жизни!»;

проверку отсутствия напряжения производить в диэлектрических перчатках;

зажимы переносного заземления накладывать на заземляемые токоведущие части при помощи изолированной штанги с применением диэлектрических перчаток;

при производстве работ на токоведущих частях, находящихся под напряжением, пользоваться только сухими и чистыми изолирующими средствами, а также держать изолирующие средства за ручки-захваты не дальше ограничительного кольца.

4.1.11. Электромонтер должен пользоваться только проверенными исправными инструментами:

рукоятки плоскогубцев, круглогубцев и кусачек должны иметь защитную изоляцию;

рабочая часть отвертки должна быть хорошо заточена, рукоятка изготовлена из изолированного материала, на стержень отвертки одета изоляционная трубка, оставляющая открытой только рабочую часть отвертки;

при замерах электрических величин пользоваться измерительными приборами с непросроченным сроком поверки и с ненарушенной изоляцией проводов данного прибора;

ручной электроинструмент не должен иметь повреждений корпуса и изоляции кабеля, режущий съемный орган хорошо заточен и надежно закреплен в патроне. Перед выдачей ручной инструмент должен пройти проверку работы на холостом ходу с записью в журнале.

4.1.12. Ремонт электроустановок следует проводить после полной остановки движущихся частей механизмов и выполнения мероприятий, исключающих пуск в работу выведенного в ремонт оборудования.

4.1.13. Смену плавких вставок предохранителей при наличии рубильника следует производить при снятом напряжении. При невозможности снятия напряжения (на групповых щитках, сборках) смену плавких вставок предохранителей допускается производить под напряжением, но при отключенной нагрузке.

4.1.14. Смену плавких вставок предохранителей под напряжением электромонтер должен производить в защитных очках, диэлектрических перчатках, при помощи изолирующих клещей.

4.1.15. Работы в условиях с повышенной опасностью следует осуществлять вдвоем в следующих случаях:

с полным или частичным снятием напряжения, выполняемого с наложением заземлений (отсоединение и присоединение линий к отдельным электродвигателям, переключения на силовых трансформаторах, работы внутри распределительных устройств);

без снятия напряжения, не требующего установки заземлений (электрические испытания, измерения, смена плавких вставок предохранителей и т. п.);

с приставных лестниц и подмостей, а также там, где эти операции по местным условиям затруднены.

4.1.16. Измерение сопротивления изоляции мегомметром следует осуществлять только на полностью обесточенной электроустановке. Перед измерением следует убедиться в отсутствии напряжения на испытываемом оборудовании.

4.1.17. При обслуживании осветительных сетей электромонтер обязан выполнять следующие требования:

замену предохранителей и перегоревших ламп новыми, ремонт осветительной арматуры и электропроводки осуществлять при снятом напряжении в сети и в светлое время суток;

чистку арматуры и замену ламп, укрепленных на опорах, осуществлять после снятия напряжения и вдвоем с другим электромонтером;

при обслуживании светильников с перемещаемых средств подмащивания применять пояса предохранительные и диэлектрические перчатки.

4.1.18. При работе на высоте электромонтер должен выполнять требования безопасности при работе на высоте.

4.1.19. В процессе работы электромонтеру запрещается:

переставлять временные ограждения, снимать плакаты, заземления и проходить на территорию огражденных участков;

применять указатель напряжений без повторной проверки после его падения;

пользоваться для заземления проводниками, не предназначенными для этой цели, а также присоединять заземление путем скрутки проводников;

применять токоизмерительные клещи с вынесенным амперметром, а также нагибаться к амперметру при отсчете показаний во время работы с токоизмерительными клещами;

прикасаться к приборам, сопротивлениям, проводам и измерительным трансформаторам во время измерений;

применять при обслуживании, а также ремонте электрооборудования металлические лестницы;

пользоваться при работе под напряжением ножовками, напильниками, металлическими метрами и т. п.;

пользоваться стационарными светильниками в качестве ручных переносных ламп.

4.1.20. Напряжение переносного инструмента должно быть не выше 42 В, в помещениях с повышенной опасностью, особо опасных и вне помещений напряжение должно быть не выше 12 В, допускается пользование электроинструментом напряжением 220 В, если он имеет двойную изоляцию.

4.1.21. Работать только на исправных и проверенных лестницах, стремянках. Нижняя часть лестницы должна иметь диэлектрическую изоляцию. Запрещается работать с лестниц, поставленных на ящики, прочие неустойчивые и случайные опоры.

4.1.22. Для работы с электро и пневмоинструментом на высоте использовать устойчивые площадки и подмости. Работать с приставных лестниц и стремянок не допускается.

4.1.23. Бережно обращаться с электроинструментом: не бросать его, не ударять по нему и не допускать падения (при обращении с электроинструментом выполнять требования инструкции).

4.1.24. После ремонта все пробные включения электрооборудования должны проводиться только в присутствии ответственного за электрохозяйство и руководителя структурного подразделения.

4.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты);

4.2.1. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

4.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

4.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4.3.2. Отходы следует удалять после полной остановки электроинструмента с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

4.3.4. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

4.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

4.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайшее медицинское учреждение.

4.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

4.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

4.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

4.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

5.1.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

повреждение основного оборудования, вызвавшее выход его из строя или немедленное отключение;

технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

5.2.1. В случае аварии или возникновения аварийной ситуации отключить электрооборудование, сообщить руководителю работ, вывести людей из опасной зоны и приступить к ликвидации аварийного состояния.

5.2.2. При поражении электрическим током необходимо обесточить рабочее место и освободить пострадавшего от воздействия электрического тока. Если пострадавший оказался под воздействием электрического тока на высоте, принять меры, предупреждающие его падение.

5.2.3. В случае возникновения пожара прекратить работу, при необходимости вызвать пожарную охрану, сообщить о пожаре своему непосредственному руководителю и приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

5.2.4. При несчастном случае следует:

освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора;

оказать пострадавшему первую помощь;

вызвать на место происшествия скорую помощь или организовать доставку пострадавшего в лечебное учреждение;

сообщить о случившемся руководству организации.

5.2.5. При авариях и несчастных случаях на производстве следует обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

5.2.6. Во всех случаях при получении травмы или внезапного заболевания необходимо вызвать на место происшествия медицинских работников, при невозможности — доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

5.2.7. Возобновление работы допускается по распоряжению руководителя организации и только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю.

5.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

5.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

5.3.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

5.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

5.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Порядок приема и передачи смены.

6.1.1. Окончание рабочего дня должно сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

6.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

6.2.1. Отключить применяемое оборудование от электросети.

6.2.2. Удалить временные ограждения и снять предупреждающие и запрещающие плакаты.

6.2.3. Собрать инструмент и приспособления, привести в надлежащий порядок и убрать их в отведенное для этого место.

6.2.4. Привести в порядок рабочее место.

6.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

6.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

6.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

6.4.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

6.5. Требования соблюдения личной гигиены.

6.5.1. Работники должны:

принять душ;

надеть личную одежду.

6.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

6.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя (начальника административно-хозяйственного отдела или начальника отдела обслуживания, Спиридонова,9),.

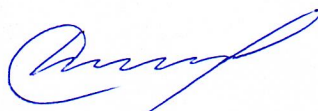
6.7. По окончании работ по наряду-допуску (при необходимости) закрыть наряд-допуск.

6.8. Выйти из здания через пост охраны.

6.9. Оставаться в административном корпусе после окончания рабочего дня без уведомления непосредственного руководителя не допускается.

Разработал:

Ответственный за электрохозяйство



Баженов А.И.

Согласовано:

Главный специалист по охране труда



Кобзарь В.А.

Главный специалист по ГО,ЧС и
антитеррористической безопасности



Казакевич А.Н.

7.Нормативные ссылки

7.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

7.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

7.1.2 **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов** Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

7.1.3 **«Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»** утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020, №835н;

7.1.4. **Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей (ПТЭЭП)**, Приказ Минэнерго России от 12.08.2022 № 811.

7.1.5. **Постановления Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479** "Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации";

7.1.6. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

7.1.7. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н** "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

7.1.8. **«Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников»**, приказ Минздрава от 28.01.2021 № 29н;

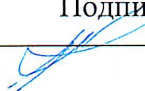
7.1.9. **«Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»**, приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н;

7.1.10. **Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда**, утвержденные постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда ИОТ-13 для электромонтера по ремонту
и обслуживанию электрооборудования

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.	Ковачев Андрей Ряз.	Над. АЭС	26.05.2018	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				