



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ГАУ ДПО ПК ИРО

Косарева

Косарева М.К.

"12" *мая* 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ГАУ ДПО ПК ИРО

Михалёва К.Э.



"12" *мая* 2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 12

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБЪЕКТОВЫХ ТРЕНИРОВОК ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И
ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

ИОТ - 12 / ГАУ ДПО ПК ИРО-2025

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников Государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Приморский институт развития образования» (далее - ГАУ ДПО ПК ИРО, институт) при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

изучения работ при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций;

результатов специальной оценки условий труда;

определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций;

анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций в аналогичных учреждениях;

определения безопасных методов и приемов выполнения работ при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников института при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. Общие требования охраны труда

2.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций.

2.2. При проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

2.3. Объектовые тренировки являются эффективной формой подготовки работников ГАУ ДПО ПК ИРО к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. В отличие от комплексного учения на объектовой тренировке выполняются только отдельные практические мероприятия, предусмотренные Планом действий по предупреждению и ликвидации ЧС и Планом гражданской обороны.

2.4. Основное внимание в ходе тренировки уделяется практической отработке приемов и способов защиты людей и обеспечения устойчивости объекта при возникновении ЧС

как техногенного, так и природного характера, а также действий в случае применения противником современных средств поражения.

2.5. Определяя тему и продолжительность тренировки, необходимо исходить из основного требования – обеспечить глубокую и всестороннюю проработку учебных вопросов. Перечень и объем выполняемых мероприятий должны позволить проверить на практике реальность выполнения мероприятий, заложенных в планы.

2.6. К участию в тренировке привлекаются: руководящий состав, нештатные аварийно-спасательные формирования, рабочие и служащие организации.

2.7. Основными задачами подготовки работников в области защиты от чрезвычайных ситуаций являются:

обучение работников правилам поведения, основным способам защиты и действиям в чрезвычайных ситуациях, приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты;

совершенствование знаний, умений и навыков работников в области защиты от чрезвычайных ситуаций в ходе проведения учений и тренировок по защите от чрезвычайных ситуаций (далее – учения и тренировки);

совершенствование практических навыков руководителей структурных подразделений при проведении мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

практическое усвоение работниками в ходе учений и тренировок порядка действий при различных режимах функционирования органов управления и сил единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, а также при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

2.8. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

2.8.1. Работник обязан соблюдать действующие в ГАУ ДПО ПК ИРО правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, и другие вопросы использования рабочего времени.

2.8.2. Сотрудник несет ответственность за нарушение требований настоящей инструкции в порядке, установленном Правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором и другими внутренними нормативными актами ГАУ ДПО ПК ИРО

2.9. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при проведении тренировок.

2.9.1. При проведении тренировок работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

2.9.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГАУ ДПО ПК ИРО, отражено в трудовом договоре, заключенным с работником.

2.9.3. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

2.10. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе проведения тренировок, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

2.10.1. При проведении тренировок на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

острые кромки, заусенцы на поверхности инструмента, острые концы сучьев и т. д.;

высокий уровень шума;

поражение работника электрическим током;

отравление химически вредными веществами;

метеорологические условия;

биологически опасные и вредные факторы;

2.10.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при проведении тренировок могут возникнуть следующие риски:

опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

опасность удара;

опасность поражения электрическим током;

опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие);

опасности насилия третьих лиц.

2.11. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

2.11.1. При проведении тренировок работник выдача средств индивидуальной защиты не предусмотрена.

2.12. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

2.12.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

2.12.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

2.12.3. При обнаружении в ходе проведения тренировки несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, отсутствие или неисправность ограждения опасной

зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3. Требования охраны труда перед началом тренировки

3.1. Порядок подготовки рабочего места.

3.1.1. Подготовка и проведение объектовой тренировки осуществляются главным специалистом по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и антитеррористической защищённости (далее – ГО, ЧС и АТЗ) исходя из характера служебной деятельности, особенностей территориального размещения, степени обученности сотрудников института и состояния гражданской обороны в учреждении.

3.1.2. Основание проведения объектовой тренировки – приказ ректора, который доводится до исполнителей.

3.1.3. Для проведения объектовой тренировки по ПБ, ГО, ЧС и АТЗ на основании приказа ректора института разрабатывается план проведения тренировки, который содержит время, место проведения и порядок отработки учебных вопросов участниками тренировки.

3.1.5. Накануне тренировки по ГО и ЧС необходимо провести заседание состава объектового звена единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС и ГО, в ходе которого уточнить порядок действий, объем и последовательность выполнения мероприятий, согласовать вопросы материально-технического обеспечения.

3.2. Порядок проверки исходных материалов.

3.2.1. Перед началом тренировки главный специалист по ГО, ЧС и АТЗ совместно с главным специалистом по охране труда обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов, содержание аптечек оказания первой помощи пострадавшим.

3.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

стяжные ленты не повреждены.

3.3.1. Проверить комплектность огнетушителей:

произвести внешний осмотр с целью определения целостности корпуса, наличия бирки и маркировки с указанной датой последнего освидетельствования (перезарядки), предохранительных устройств;

отсутствие вмятин, сколов, глубоких царапин на корпусе, узлах управления, гайках и головке огнетушителя;

состояние защитных и лакокрасочных покрытий;

исправность манометра или индикатора давления (если он предусмотрен конструкцией огнетушителя);

состояние гибкого шланга (при его наличии) и распылителя огнетушащего вещества (далее- ОТВ) на отсутствие механических повреждений, следов коррозии, препятствующих свободному выходу ОТВ из огнетушителя).

4. Требования охраны труда во время тренировки

4.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

4.1.1. Объектовая тренировка проводится на территории ГАУ ДПО ПК ИРО и ее структурных подразделениях с максимальным использованием имеющейся учебно-материальной базы.

4.1.2. Производственная, образовательная, служебная деятельность при проведении тренировки не прекращается, а учебные вопросы, требующие привлечения максимально возможного количества людей (например, действия по сигналам оповещения, эвакуация, укрытие и другие), отрабатываются в наиболее удобное для объекта время при условии максимального сокращения потерь рабочего времени. Личный состав формирований привлекается для выполнения только тех практических мероприятий, которые определены Планом действий по предупреждению и ликвидации ЧС и Планом гражданской обороны.

4.1.3. В ходе объектовой тренировки отрабатываются следующие мероприятия:
действия работников при возникновении чрезвычайных ситуаций;
действия работников при получении сигналов гражданской обороны;
действия работников при пожаре;
действия работников при террористическом акте.

4.1.4. После получения соответствующей информации об обстановке, предусмотрено укрытие в защитных сооружениях и помещениях, либо – эвакуация, действия при разливе (выбросе) аварийно химически опасных веществ (АХОВ), оказание первой помощи пострадавшим.

4.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

4.2.1. Работник должен применять исправные инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При проведении объектовых тренировок быть внимательным, проявлять осторожность.

4.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

4.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4.3.2. Содержать в порядке и чистоте рабочие места, не допускать загромождения проходов материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами для быстрой эвакуации.

4.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

4.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно

известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

4.4.2. Если в процессе тренировки работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю или главному специалисту по ГО, ЧС и АТЗ. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

4.5.1. Во время проведения тренировки выдача средств индивидуальной защиты не предусмотрена.

4.6. Не курить, не принимать пищу во время проведения тренировки.

4.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории учреждения, пользоваться только установленными проходами.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

5.1.1. При проведении тренировок возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования; возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

5.2.1. При возникновении на каком-либо участке или объекте тренировки действительно аварийной ситуации проведение тренировки должно быть прекращено.

5.2.2. Перед началом тренировки необходимо проинформировать об этом весь работающий персонал.

5.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

5.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения

тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

5.3.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

5.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

5.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6. Требования охраны труда по окончании тренировки

6.1. Порядок приема и передачи смены.

6.1.1. По окончании объектовой тренировки руководитель организации проводит анализ проведенной тренировки, в котором анализирует действия обучаемых, обращает внимание на недостатки, определяет пути и сроки их устранения.

6.1.2. При необходимости по результатам тренировки вносятся изменения в План действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и План гражданской обороны.

6.2. Порядок уборки отходов, полученных в ходе выполнения тренировки.

6.2.1. После окончания работ убрать зону проведения объектовой тренировки, привести в порядок инструмент и оборудование, которые использовались при проведении, собрать и вынести в установленное место мусор.

6.3. Требования соблюдения личной гигиены.

6.3.1. После проведения тренировки работники должны: вымыть лицо и руки с мылом.

6.4. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

6.4.1. О всех недостатках, обнаруженных во время проведения объектовой тренировки известить главного специалиста по ГО, ЧС и АТЗ или своего непосредственного руководителя.

6.5. Выйти из здания через пост охраны.

6.6. Оставаться в административном корпусе после окончания рабочего дня без уведомления непосредственного руководителя не допускается.

Разработал:

Главный специалист по ГО, ЧС и АТБ
сектора организации безопасности

Согласовано:

Главный специалист по охране труда
Заместитель директора
организационно-правового центра



Казакевич А.Н.

Кобзарь В.А.

Медведкова О.Н.

7. Нормативные ссылки

7.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

7.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

7.1.2 **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов** Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

7.1.3 **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н** "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

7.1.4 **Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей**, утверждённых Приказом Минэнерго РФ от 12.08.2022 № 81;

7.1.5. **Постановления Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479** «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»;

7.1.6. **Постановление Правительства от 18.09.2020 № 1485** «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

7.1.7. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.

с инструкцией по охране труда
ознакомлен

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ИОТ- 12 при проведении объектовых тренировок по
гражданской обороне и защите населения от
чрезвычайных ситуаций

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.	Ворошилов Александр Викторович	главный организатор	23.05.2025	
2.	Сурганов Илья Ильич	главный специалист	23.05.2025	
3.	Морозов Ирина Викторовна	ведущий специалист	23.05.2025	
4.	Жуковская Александра Александровна	ин.сп-р по ГОЧСиАБ	23.05.2025	
5.	Кирилова Татьяна Анатольевна	зав. архивом	23.05.2025	
6.	Муромова Елена Николаевна	ин.сп-р	23.05.2025	
7.	Ковалев Андрей Владимирович	ин. АХО	26.05.25	
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				