

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Ректора ГАУ ДПО ПК ИРО

В.Б. Яглинский

01 марта 2022 г.



## **Инструкция по охране труда при проведении работ с использованием переносных лестниц и стремянок**

### **1. Основные положения**

1.1. Стремянки и лестницы хранить в отведенных сухих помещениях, где исключены их случайные механические повреждения и возможность пользования ими лиц, не прошедших инструктаж по данному виду работ.

1.2. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность к участку.

1.3. Ответственным за исправное состояние переносных лестниц и стремянок является лицо, назначенное приказом по организации.

1.4. Периодический осмотр деревянных и металлических лестниц и стремянок должен проводиться не реже 1 раза в 3 месяца.

1.5. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям, состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.

Трещины в ступеньках допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять ступеньки лестницы.

1.6. Заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом запрещаются.

1.7. Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте, не должны самопроизвольно складываться.

1.8. При истирании резиновых башмаков, они должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

1.9. При осмотре металлических лестниц необходимо убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

### **2. Общие требования охраны труда**

2.1. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям Приказа Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

2.2. К работе на подвесных, приставных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний по охране труда.

2.3. Запрещается работа на лестницах и стремянках при недомогании, головокружении и других отклонениях, могущих привести к травме.

2.4. Запрещается использование металлических и связанных лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи не огражденных токоведущих частей.

2.5. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

2.6. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м.

2.7. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях и проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление.

2.8. Запрещается работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

2.9. **Запрещается** работать на переносных лестницах и стремянках:

- около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т. п.;

- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;

- выполнять газо- и электросварочные работы;

- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей и т. п. Для выполнения таких работ следует применять леса или стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

2.10. Работающий с лестницами должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь при работе с электрооборудованием и помощь при поражении электрическим током.

2.11. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки не обходимо немедленно сообщить об этом непосредственному начальнику и до устранения неполадок к работе не приступать.

2.12. За нарушение требований инструкции работающий несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

### **3. Требования охраны труда перед началом работы**

3.1. Привести в порядок спецодежду, предохранительные и защитные средства.

3.2. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку. При работе использовать только исправные инструменты и приспособления.

3.3. Подготовить рабочее место, убрать все посторонние предметы, убедиться в нормальной освещенности.

3.4. Проверить лестницы, которые должны отвечать следующим требованиям:

- срок испытания лестницы или стремянки не истек;

- все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки;

- деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой, древесина не должна быть треснута, заделывание зазоров между деталями не допускается;

- деревянные детали лестниц должны быть покрыты бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками запрещается;

- трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм (при этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы);

- применять деревянные лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы, запрещается;

- колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте.

3.5. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы.

3.6. Запрещается устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части.

3.7. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы.

3.8. Запрещается устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

3.9. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.10. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3.11. При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.12. Запрещается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах, находящихся под напряжением.

3.13. Лестницы с металлической арматурой вдоль тетивы следует считать металлическими и использовать в электроустановках с учетом требований п. 3.12. настоящей инструкции.

#### **4. Требования охраны труда во время работы**

4.1. Все работы, выполняемые на высоте 1,8 м. и более от поверхности грунта или рабочего настила, считаются работами на высоте.

4.2. Запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.

4.3. Запрещается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.

4.4. Запрещается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

4.5. Запрещается работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

4.6. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников, место ее установки следует ограждать или охранять.

4.7. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

4.8. Запрещается:

- а) пользоваться не испытанными и не зарегистрированными лестницами.
- б) изготавливать самодельные деревянные и металлические лестницы и стремянки.
- в) устанавливать лестницы на наклонном полу.
- г) одновременное пребывание на лестнице двух человек.
- д) передвижение лестницы, когда на ней находится человек.
- е) стоять под лестницей, с которой производится работа.

#### **5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

5.1. При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному начальнику.

5.2. Работа на лестнице прекращается при появлении у работника недомогания, головокружения и других отклонений.

5.3. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану по телефону 101, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

5.4. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или обратиться в медицинское учреждение.

## **6. Требования охраны труда по окончании работы**

6.1. Убрать детали, материалы, приспособления и инструмент в отведенное для этого место.

6.2. Привести в порядок рабочее место.

6.3. Убрать лестницу в отведенное место, где исключены ее случайные механические повреждения.

6.4. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, обнаруженных при эксплуатации лестницы.